

МЕНЮ

на 20.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80	0,35	81,20
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	15,00	0,26	0,11	26,60	68,27
ПП	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	158	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,80	0,66	0,28	17,24	52,64
		Итого:	500	67,80	13,80	17,87	47,65	606,27

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80	0,35	81,20
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№129/96	264	Чай пимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
		Итого:	500	63,80	13,59	18,50	87,87	571,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	395	63,80	13,44	13,71	53,87	381,88

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	15,06	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	429	78,86	14,64	22,71	72,57	553,28

Витаминизация

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	18,01	1,49	0,50	20,79	93,56
		Итого:	95	18,01	1,49	0,50	20,79	93,56

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	0000/416	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	17,94	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плошка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	720	94,94	27,17	21,74	98,26	589,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
130/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	600	79,40	17,55	17,32	75,02	526,21

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17152	Салат "Степной"	60	14,60	1,23	4,13	5,44	63,82
130/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плошка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	680	100,00	18,00	23,31	90,35	643,21

Витаминизация

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	18,01	1,49	0,50	20,79	93,56
		Итого:	95	18,01	1,49	0,50	20,79	93,56

Полдник 2

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	21,00	0,63	0,14	5,67	26,46
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	16656	Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
		Итого:	320	40,00	4,83	8,40	55,84	318,24

Зав. производством

Ответственный за питание

Сам. ГИТ 2.35 4.35.05.20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава"

Росси. 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru