

МЕНЮ
на 20.11.2023

Согласовано:

Мариадра А.С.

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	10444	Десерт фруктовый (манدارин) Мандарины свежие	70	21,01	0,56	0,14	5,25	24,50
Tab № 25/96	1109	Сыр порционный Сыр плавленый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№702/97, 892/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	5,20	2,95	23,13	132,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			525	85,91	19,64	19,38	71,68	534,04

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab № 25/96	1109	Сыр порционный Сыр плавленый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№ 828/95, 885/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			605	63,80	18,91	23,72	90,50	651,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/98	9545	Котлета рубленная из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухопаренное / Масло растительное / Соль водородная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль водородная / Пюре черной икры / Вареный рис	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
№ 828/95, 885/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5161	Печенье песочное Печенье песочное	35	8,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			410	63,80	16,08	10,85	90,12	622,46

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых опоздал к началу или лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	8889	Десерт фруктовый (манدارин) Мандарины свежие	60	19,07	0,48	0,12	4,50	21,00
416/98	9545	Котлета рубленная из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухопаренное / Масло растительное / Соль водородная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль водородная / Пюре черной икры / Вареный рис	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
897/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль водородная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			485	96,87	17,97	9,63	108,31	591,78

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	10444	Десерт фруктовый (манدارин) Мандарины свежие	70	21,01	0,56	0,14	5,25	24,50
148/98	0000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Картофель в/с / Макароны изделия / Морковь свежая в/с / Лук репчатый в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Вареный рис	250	18,94	12,50	4,46	21,16	174,88
416/98	9545	Котлета рубленная из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухопаренное / Масло растительное / Соль водородная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК №8	ЕП. 00005692	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль водородная / Пюре черной икры / Вареный рис	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
897/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			747	112,95	27,42	15,65	116,07	714,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/98	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Картофель в/с / Макароны изделия / Морковь свежая в/с / Лук репчатый в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Вареный рис	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
416/98	9545	Котлета рубленная из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухопаренное / Масло растительное / Соль водородная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль водородная / Пюре черной икры / Вареный рис	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			597	78,40	17,83	13,88	93,21	569,11

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Ремонт)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10431	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая в/с / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль водородная / Лимонная кислота	80	17,60	0,52	3,17	5,88	54,13
138/98	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Картофель в/с / Макароны изделия / Морковь свежая в/с / Лук репчатый в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Вареный рис	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
325/02	9865	Котлета Аппетитная Котлеты / Масло растительное	50	61,00	7,33	12,00	9,30	148,00
ТТК №8	ЕП. 00005692	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль водородная / Томатная паста / Вареный рис	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль водородная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			760	130,00	20,98	26,25	123,60	788,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8837	Пирог с мясом преснованным Яйцо свежее / Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Мясо преснованное / Соус / Яйца для яиц / Сыр плавленый / Томатная паста / Масло растительное	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Ягоды замороженные (смеси) / Ягоды замороженные (смеси)	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89

Зав. производством

Ответственный за питание

Сам ГИЛ 2.33.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445001, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru