

МЕНЮ
на 21.04.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 16256	1850	Десерт фруктовый (яблоко)	45	11,00	0,16	0,06	3,92	127,6
№ 17556	1850	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 116 43	11610	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	20003	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№ 16257 83204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
№ 118	1882	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			683	75,10	26,24	23,51	182,5	845,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 16256	1850	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 116 43	11610	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	20003	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№ 16257 83204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768	4658	Булочка Ванильная	50	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 118	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			475	75,10	18,27	18,78	188,4	447,81

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 116 43	61	Фрикадельки мясные в соусе	55000	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
№ 25766	61	Каши гречневая вязкая	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 62568 6852004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 118	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			475	75,10	18,27	18,78	188,4	447,81

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 16256	1850	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,48	2,05
№ 116 43	11610	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 116 43	11610	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	20003	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№ 16257 83204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
№ 118	1882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			433	81,53	21,85	21,87	86,78	676,78

Бесплатное оформление питания для обучающихся в 5-11 класс, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 16256	1850	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,48	2,05
№ 116 43	11610	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 116 43	11610	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	20003	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№ 16257 83204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
№ 118	1882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			433	81,53	21,85	21,87	86,78	676,78

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 14856	0000040	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,80
№ 2892011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60000	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
№ 25766	61	Каши гречневая вязкая	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 62568 6852004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 118	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			765	116,17	22,87	23,88	107,75	726,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 13956	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
№ 116 43	61	Фрикадельки мясные в соусе	55000	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
№ 25766 51092000	4	Каши гречневая вязкая	180	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 62568 6852004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 118	1882	Хлеб ржаной-пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			610	87,10	19,88	18,83	71,88	512,48

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских
средств (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 13956	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
№ 116 43	61	Салат из овощей с сухариками	50	25,00	1,25	7,94	5,12	96,94
№ 116 43	1832	Бифе куриное запеченное	40	60,00	12,81	3,13	0,25	80,38
№ 116 43	61	Рис оригинальный	100	12,00	2,47	3,33	24,62	139,19
№ 62568 6852004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
№ 118	1882	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			675	137,88	28,47	22,18	103,87	728,83

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 16256	6206	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,07	0,54	0,12	4,86	22,68
№ 14856	0000040	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,80
№ 2892011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60000	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
№ 25766 51092000	4	Каши гречневая вязкая	180	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 62568 6852004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
№ 118	1882	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			765	128,14	22,41	22,18	113,93	732,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Пищевая ценность ккал
№ 118	1362	Сок тетрапак в ассортименте	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№ 10768 Му.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			250	44,00	5,15	5,40	49,51	267,24

Зав. столовой:

Оформлено:

Сметы: 23.1.1.100.00

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОО "Полюс"

Россия: 445000, с.с. 2020-00-1, 1-й Батт. Цветной бр. д. 3, кв. 37

E-mail: ooo-polus@yandex.ru