

МЕНЮ
на 21.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Олив. масло / Луковый фарш / Масло растительное / Соль / Морковная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	42,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96, 516/304	1669	Макароны отварные Макаронный соус / Масло растительное / Соль / Морковная	150	8,00	5,85	4,29	36,02	205,29
629/96, 665/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	8,00	2,70	3,58	28,78	149,69
пп	б/п, 00005565	Хлеб ржаной-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	55	4,80	4,73	0,50	31,52	149,44
Итого:			600	67,80	24,18	11,39	111,35	644,59

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Олив. масло / Луковый фарш / Масло растительное / Соль / Морковная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	42,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	137	Макароны отварные Макаронный соус / Масло растительное / Соль / Морковная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
629/96, 665/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
п/п	б/п, 00005530	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Морковная / Масло растительное / Соль / Морковная	40	7,00	3,15	5,16	24,70	157,82
пп	188	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			435	63,80	20,64	12,45	83,88	526,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сок / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17582	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			376	63,80	18,48	23,16	68,24	505,26

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сок / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Морковная / Масло растительное / Соль / Морковная	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	17582	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			470	78,86	25,83	26,59	122,76	833,61

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсиновый сок	60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №10	б/п, 00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежий сок / Капуста свежая / Картофель / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	250	15,88	4,50	6,25	11,53	120,35
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК №8	б/п, 00005662	Рис оригинальный Рис / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблочный сок / Яблоко / Сахар / Вода / Сахар песок / Дрожжи / Морковная / Масло растительное / Соль / Морковная	200	13,00	0,26	0,11	28,06	106,27
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			732	94,94	27,78	33,42	125,97	915,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	б/п, 00000566	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежий сок / Капуста свежая / Картофель / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сок / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			587	78,40	21,16	38,12	88,14	712,42

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом Салат "Молодость" с соусом / Яйцо / Сахар / Олив. масло / Капуста свежая / Соус майонезный / Луковый фарш	50	15,80	1,83	5,62	1,93	65,62
ТТК № 11	б/п, 00000566	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежий сок / Капуста свежая / Картофель / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Луковый фарш / Морковь / Сахар / Вода / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Морковная / Парм. черн. колбасы / Парм. черн. колбасы	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сок / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№69/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Морковная / Масло растительное / Соль / Морковная	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			680	106,00	25,69	38,00	106,12	842,29

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсиновый сок	60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68

За разработку меню

Отметка за разработку меню

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" / Мушин О. А.

Россия, 445001, Запорожский район, с. Любава, Цветной б-р д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru