

МЕНЮ

на 21.11.2023г.

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,61	0,04	0,10	4,05	18,90
ТТК	ЕП-0000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные (фарш гов. кур.) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Соль водорослевая / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водорослевая / Перец черный молотый	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67
489/98,518/2004	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны «елочки» / Масло растительное / Соль водорослевая	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	13,38	54,30
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			510	85,81	16,05	15,60	83,38	538,09

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	ЕП-0000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные (фарш гов. кур.) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Соль водорослевая / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водорослевая / Перец черный молотый	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67
489/98,518/2004	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны «елочки» / Масло растительное / Соль водорослевая	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№ 629/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			460	63,80	16,64	15,46	77,98	613,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/98	6485	Гуляш из свинины Свинина н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль водорослевая / Перец черный молотый	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	ЕП-0000565	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль водорослевая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 629/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	168	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			395	63,80	14,67	22,43	55,04	480,74

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	6209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	20,01	0,54	0,12	4,86	22,68
401/98	6485	Гуляш из свинины Свинина н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль водорослевая / Перец черный молотый	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	ЕП-0000565	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль водорослевая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
689/97	261	Компот из яблок Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,86	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			467	96,87	16,16	25,62	85,39	636,76

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	6209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	20,01	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК №21	ЕП-0000570	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль водорослевая / Зелень / Томатная паста / Вареный лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
401/98	6485	Гуляш из свинины Свинина н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль водорослевая / Перец черный молотый	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	ЕП-0000565	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль водорослевая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
689/97	261	Компот из яблок Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
№ 107/08 М.ч.	2371	Булочка Ванильная Яйца свежие / Мука в/с / Яйца свежие / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль водорослевая / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			730	112,95	22,08	28,67	115,87	818,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	10579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль водорослевая / Зелень / Томатная паста / Вареный лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
401/98	6485	Гуляш из свинины Свинина н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль водорослевая / Перец черный молотый	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	ЕП-0000565	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль водорослевая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 629/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	168	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			612	79,40	19,47	27,88	93,83	664,15

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	ЕП-0000581	Салат Надежда Салат Надежда (огурцы свежие / Горошек консерв. / Соус «Юс» для детей / Зелень / Соль водорослевая / Лимонная кислота)	60	30,40	1,30	0,71	2,03	19,64
ТТК №22	10579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль водорослевая / Зелень / Томатная паста / Вареный лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
401/98	12834	Гуляш из свинины Свинина н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль водорослевая / Томатная паста / Перец черный молотый / Вареный лист	40/40	59,00	6,90	4,00	3,93	79,32
ТТК №3	ЕП-0000566	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль водорослевая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 629/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 М.ч.	2371	Булочка Ванильная Яйца свежие / Мука в/с / Яйца свежие / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль водорослевая / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			760	136,00	22,97	14,94	108,81	657,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	40	9,00	0,16	0,16	3,92	17,76
689/97	261	Компот из яблок Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	ЕП-0000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Яйца допекшиеся (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водорослевая) / Яйца допекшиеся (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водорослевая) / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			320	40,00	4,54	2,23	87,62	368,71

Зав. производством: О.А. О.

Ответственный за питание: О.А. О.

СанПиН 2.3.2.4.3560.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" О.А. О.

Россия, 445001, Тамбовская область, г. Тамбов, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru