



МЕНЮ
на 22.05.2026

МБУ "Школа № 28"



Мариева А.В.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный | 15 | 3,69 | 4,69 | | 66,97 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| Таб №24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| | | Яблоко свежее местные | | | | | |
| Итого: | | | 565 | 16,02 | 16,23 | 81,40 | 532,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,78 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный | 10 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,81 | 35,28 |
| | | Яблоко свежее местные | | | | | |
| Итого: | | | 650 | 14,49 | 13,66 | 79,14 | 602,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,60 | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный | 15 | 3,69 | 4,69 | | 66,97 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| Таб №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| | | Груша свежая | | | | | |
| Итого: | | | 655 | 16,02 | 16,14 | 80,50 | 627,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,71 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный | 15 | 3,69 | 4,69 | | 66,97 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| Таб №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| | | Груша свежая | | | | | |
| Итого: | | | 655 | 16,02 | 16,14 | 80,50 | 627,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,71 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 136/96 | 1632 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,94 | 2,36 | 13,84 | 84,36 |
| | | Вода / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| | | Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | | | | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| Итого: | | | 670 | 23,76 | 16,23 | 72,99 | 634,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,08 | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 136/96 | 1632 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,94 | 2,36 | 13,84 | 84,36 |
| | | Вода / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| | | Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| | | Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/ф 42г. / Яйцо свежее | | | | | |
| Таб №24/96 | 8952 | Десерт фруктовый (банан) | 110 | 1,65 | 0,55 | 23,10 | 103,95 |
| | | Бананы свежие | | | | | |
| Итого: | | | 738 | 28,48 | 22,67 | 120,10 | 808,11 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 16,81 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 136/96 | 1632 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,94 | 2,36 | 13,84 | 84,36 |
| | | Вода / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| | | Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| | | Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/ф 42г. / Яйцо свежее | | | | | |
| Таб №24/96 | 11422 | Десерт фруктовый (яблоко) | 75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| | | Яблоко свежее | | | | | |
| Итого: | | | 700 | 27,13 | 22,42 | 104,35 | 795,45 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,70 | |

Зав. производством: Мариева А.В.

Ответственный: Мариева А.В.

Сайт: 114.2.33.20



Россия, 445043, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru