



МЕНЮ

на 22.12.2028

МБУ "Школа № 28"



Маршова А. В.

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 28"

Для документов

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), который принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (разварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,67	11,90	66,63
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			638	16,14	16,47	76,47	647,77
Итого ХЕ:						6,68	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28
ТТК	18810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (разварка) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			477	16,04	19,74	76,24	642,78
Итого ХЕ:						6,27	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), который принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (разварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,67	11,90	66,63
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			661	16,20	18,44	80,69	656,42
Итого ХЕ:						6,72	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (разварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,67	11,90	66,63
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			661	16,20	18,44	80,69	656,42
Итого ХЕ:						6,72	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), который принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Похарская" с соусом томатным Котлета куриная "Похарская" / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
№ 107/08 Мух.	2371	Булочка ванильная Ябло свежее / Мука в/с / Ябло свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,80	28,51	169,74
Итого:			730	24,66	26,88	121,14	824,87
Итого ХЕ:						10,10	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	18961	Котлета куриная "Похарская" Котлета куриная "Похарская" п/с 66г. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
№628/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (разварка) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			630	16,90	16,87	82,84	652,04
Итого ХЕ:						8,91	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), который принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/с (очищенная) / Картофель п/с / Лук репчатый п/с / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Морковь свежая п/с / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20391	Котлета куриная "Похарская" с соусом томатным Котлета куриная "Похарская" / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
697/96	1779	Растопка с говядиной и луком Ябло свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/с йодированный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,07
Итого:			720	27,22	27,28	106,80	789,68
Итого ХЕ:						9,07	

Зав. производством: Маршова А. В.

Ответственный:

СанПиН 2.3.4

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Согласовано:

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru