

МЕНЮ
на 23.04.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
14142406	1278	Десерт фруктовый (банан)	70	24,00	1,05	0,35	14,70	66,35
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
5762013	13514	Чай сладкий	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	30	4,68	0,32	0,34	14,76	93,76
Итого:			550	76,68	12,17	6,81	47,44	497,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
14142406	1278	Десерт фруктовый (банан)	50	21,10	0,75	0,25	10,50	47,25
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
5762013	13514	Чай сладкий	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			510	70,10	12,44	6,34	43,08	431,08

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ПТ	918	Отвар соевый	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
38496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
5762013	13514	Чай с сахаром	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
ТТК	14217	Хлеб пшеничный, ржаной	380	76,10	11,31	17,83	36,61	352,12

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	67	Десерт фруктовый (банан)	90	39,84	1,35	0,45	18,90	85,05
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
5762013	13514	Чай сладкий	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПТ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,68	0,34	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	91,52	15,48	10,24	66,20	538,88

Бесплатное однократное питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	67	Десерт фруктовый (банан)	50	39,84	1,35	0,45	18,90	85,05
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
5762013	13514	Чай сладкий	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару	45	16,00	3,52	1,62	15,77	91,74
ПТ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,68	0,34	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	91,52	15,48	10,24	66,20	538,88

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	67	Отвар соевый	30	9,00	0,24	0,03	0,51	3,27
1022007 Дл. П. Трент	17178	Суп картофельный с горохом	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
38496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
5762013	13514	Чай с сахаром	35	11,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	45	5,17	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			710	118,17	18,41	26,23	111,87	769,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
1022007 Дл. П. Трент	17178	Суп картофельный с горохом	200	11,10	4,19	3,60	14,88	108,69
38496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
5762013	13514	Чай с сахаром	35	11,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			600	87,10	15,14	25,49	75,14	590,58

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премия)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	67	Салат Оливье	50	22,90	3,46	6,48	6,10	96,59
1022007 Дл. П. Трент	17178	Суп картофельный с горохом	200	11,10	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	67	Шашлык из филе цыпленка	50	58,00	0,09	2,50	0,15	23,46
24096	6200	Картофель запеченный	100	28,00	2,06	4,57	16,79	116,53
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
5762013	13514	Чай с сахаром	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			665	137,00	13,66	24,17	81,52	598,58

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
14142406	1278	Десерт фруктовый (апельсин)	80	26,97	0,81	0,18	7,29	34,02
1022007 Дл. П. Трент	17178	Суп картофельный с горохом	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
38496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
44	5076	Каши молочная манная с маслом	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
5762013	13514	Чай с сахаром	35	11,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	45	5,17	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			710	118,17	18,41	26,23	111,87	769,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ПТ	13663	Сок тетрапак в ассортименте	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
14142406	1278	Десерт фруктовый (апельсин)	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
Итого:			250	44,00	4,35	7,80	47,70	278,40

Зав. производством: *Василий А.А.*
 Оказывающий услуги: *Василий А.А.*
 Утверждено: *Василий А.А.*
 Директор ООО "Любава": *Василий А.А.*
 Россия, 445000, г. Новокузнецк, ул. Цветной б-р, д. 3, кв. 57
 E-mail: ooo-lubava@yandex.ru