

МЕНЮ
на 23.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2596	6451	Бутерброд с сыром Батон / Сыр / Майонез	20/30	28,00	7,15	7,55	15,75	159,59
73	14564	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль / Ароматизатор	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
62/06/665/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	9,00	0,03	0,03	12,00	48,63
тпк	617-0000595	Булочка Маковая Булочка Маковая (до / Каравай)	50	16,00	12,25	9,05	28,20	243,25
Итого:			505	67,80	25,38	23,50	66,21	658,53

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Батон / Сыр / Майонез	15/20	20,00	5,21	5,32	10,33	110,04
73	14564	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль / Ароматизатор	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	13014	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сахар / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
тпк	617-0000595	Булочка Маковая Булочка Маковая (до / Каравай)	50	16,00	12,25	9,05	28,20	243,25
Итого:			490	63,80	23,66	21,29	61,73	613,16

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Пюре томатное / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	60/30	41,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/06/516/304	1609	Макароны отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сахар / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	6683	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			472	61,80	17,56	17,84	67,85	502,29

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6078	Десерт фруктовый (блочно) Яблоко свежее	65	15,06	0,28	0,28	6,66	31,08
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Пюре томатное / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	60/30	41,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/06/516/304	1609	Макароны отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сахар / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	6683	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			527	78,84	17,84	18,12	74,71	513,28

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	2361	Огулец свежий Огулец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №21	617-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Зелень / Томатная паста / Голубый лист	250	13,84	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Пюре томатное / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	60/30	41,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/06/516/304	1609	Макароны отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (сезон)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	108,27
ПП	6181	Печенье песочное Печенье песочное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
тпк	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			736	94,34	26,30	21,53	133,87	833,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Зелень / Томатная паста / Голубый лист	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Пюре томатное / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	60/30	41,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/06/516/304	1609	Макароны отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сахар / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	16106	Пряники в ас. шт Пряники в ас.	30	9,00	0,90	0,60	16,30	74,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			656	79,40	21,68	17,71	95,78	629,23

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
УКС КОП №27/05	13717	Салат Нежность с соусом Яблоко свежее / Морковь свежая / Лук репчатый / Сыр / Майонез / Лук репчатый / Лук репчатый / Лук репчатый	50	22,60	3,71	10,23	2,08	115,23
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Зелень / Томатная паста / Голубый лист	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Пюре томатное / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук репчатый / Майонез / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	60/30	41,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/06	137	Макароны отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблочный сахар / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Мух.	2371	Булочка Ванильная Яблоко свежее / Мука в/с / Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи / Ароматизатор / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			719	106,60	34,73	35,88	96,58	780,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13692	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 л в ас.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№23/13	13479	Булочка сдобная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Прочие продукты / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Ванилин	100	13,00	7,64	7,36	66,52	362,88
Итого:			300	40,00	8,64	8,86	86,52	460,38

Зав. производством: О. А. Любава

Ответственный за питание:
См. ГИИ 2.3.2.4.3653-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любава" (Мухомов О. А.)

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, к. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru