

МЕНЮ
на 23.11.2022

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	22,01	1,13	0,39	18,75	70,94
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло 2,5% / Масло растительное / Соус томатный / Масло сливочное 72% / Соль / Подорожная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Таб №24.257/68	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль / Подорожная	200	8,00	9,63	5,71	33,02	205,99
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			540	85,81	14,74	17,41	83,57	549,93

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло 2,5% / Масло растительное / Соус томатный / Масло сливочное 72% / Соль / Подорожная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
302/04	3937	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль / Подорожная	100	4,00	2,82	2,85	16,51	102,97
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	6093	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	78,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			382	63,80	12,05	17,02	62,86	452,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
310/96	1213	Рыба горбуша жареная СМР / Горбуша в/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Подорожная	50	45,00	15,39	7,79	2,10	140,07
485/96.511/30/4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Подорожная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 629/96.695/20/4	258	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			395	63,80	21,43	13,03	62,88	454,82

Завтрак 2 дня обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
310/96	1213	Рыба горбуша жареная СМР / Горбуша в/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Подорожная	50	45,00	15,39	7,79	2,10	140,07
485/96.511/30/4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Подорожная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№789/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Подорожная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			490	96,87	25,49	15,10	113,98	693,76

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК №10	БП-00005069	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель в/с / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Соль / Подорожная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,94	4,50	6,25	11,53	120,35
310/96	1213	Рыба горбуша жареная СМР / Горбуша в/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Подорожная	50	45,00	15,39	7,79	2,10	140,07
485/96.511/30/4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Подорожная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№789/04	11807	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Подорожная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			775	112,95	29,69	22,23	138,35	876,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005069	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель в/с / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Соль / Подорожная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
310/96	1213	Рыба горбуша жареная СМР / Горбуша в/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Подорожная	50	45,00	15,39	7,79	2,10	140,07
485/96.511/30/4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Подорожная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			600	79,40	23,85	17,21	77,16	558,94

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12183	Салат Столичный Салат "Столичный" из тушеной капусты / Яйцо / Свежая свекла / Картофель в/с / Огурцы соленые / Соус / Хлеб для детей / Капуста свежая / Соль / Подорожная	60	27,60	5,81	9,93	3,09	124,97
ТТК № 11	БП-00005069	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель в/с / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Соль / Подорожная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	15585	Тефтели "Аппетитные" с соусом томатным Тефтели "Аппетитные" / Лук репчатый в/с / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Подорожная / Перец черный молотый	60/30	53,00	6,18	7,54	8,60	126,98
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель в/с / Масло растительное / Соль / Подорожная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
№ 629/96.695/20/4	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№789/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Подорожная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	2874	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			780	130,00	23,47	30,88	104,07	788,18

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13682	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в/с	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Подорожная / Масло растительное	80	13,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			280	40,00	8,24	4,91	74,23	374,07

Зав. производством: Миряшова О.

Ответственный за питание: Сафитин 2.3/4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ: Миряшова О. А.

Директор ООО "Любава" Миряшова О. А.

Россия, 445001, Саратовская область, г. Энгельс, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru