ООО "Любава"

Согласовано:
Школа № 28 МБУ
Маршева А.В.

МЕНЮ

на 24.04.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Дети плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	15,00	0,02	0,01	0,46	2,05
ттк	БЛ-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти) / Масло растительное / Соль Ассорти	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ассорти	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	502	78,68	17,14	18,68	67,46	506,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	БЛ-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти) / Масло растительное / Соль Ассорти	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БЛ-00006294	Макароны отварные Макаронные изделия (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ассорти)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо куриное / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Ассорти / Ванилин	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	505	70,10	21,28	18,81	96,08	638,69

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	БЛ-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов.-свин) п/ф) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Ассорти)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04.510/3/04	2392	Каша рисовая вязкая Рис / Масло растительное / Соль Ассорти	100	7,00	15,40	27,50	159,80	948,30
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо куриное / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Ассорти / Ванилин	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
		Итого:	415	70,10	30,55	38,89	225,15	1 372,82

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
ттк	БЛ-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти) / Масло растительное / Соль Ассорти	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БЛ-00006294	Макароны отварные Макаронные изделия (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ассорти)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	532	91,52	17,42	18,90	74,73	538,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
ттк	БЛ-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти) / Масло растительное / Соль Ассорти	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БЛ-00006294	Макароны отварные Макаронные изделия (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ассорти)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	532	91,52	17,42	18,90	74,73	538,66

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,77	0,14		0,39	2,14
81/2007 Дк Ли прент	БЛ-00005865	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь овощей / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль Ассорти / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ттк	БЛ-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов.-свин) п/ф) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Ассорти)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04.510/3/04	БЛ-00006259	Каша рисовая вязкая Каша рисовая вязкая (Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти)	180	11,00	2,69	0,38	30,22	135,07
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	730	110,17	17,32	14,30	99,61	596,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДкЛи прент	БЛ-00005866	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь овощей / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль Ассорти / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ттк	БЛ-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов.-свин) п/ф) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Ассорти)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04.510/3/04	2392	Каша рисовая вязкая Рис / Масло растительное / Соль Ассорти	100	7,00	15,40	27,50	159,80	948,30
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
		Итого:	565	87,10	28,17	40,39	218,44	1 349,92

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (Огурец свежий / Огурец свежий / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль Ассорти / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	50	36,90	0,48	2,56	2,27	34,04
82/2007 ДкЛи прент	БЛ-00005866	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь овощей / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль Ассорти / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
469/96	БЛ-00006294	Макароны отварные Макаронные изделия (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ассорти)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновид)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо куриное / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Ассорти / Ванилин	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
		Итого:	715	137,00	24,70	22,92	97,24	694,05

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	17,97	0,24	0,24	5,88	26,64
Тех.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,77	0,14		0,39	2,14
81/2007 Дк Ли прент	БЛ-00005865	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь овощей / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль Ассорти / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ттк	БЛ-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов.-свин) п/ф) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Ассорти)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04.510/3/04	БЛ-00006259	Каша рисовая вязкая Каша рисовая вязкая (Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ассорти)	180	11,00	2,69	0,38	30,22	135,07
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	790	128,14	17,56	14,54	105,49	623,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	32,00	0,36	0,27	9,27	40,95
417/2007 ДкЛи прент	БЛ-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Ассорти-экстра / Яйцо куриное / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	12,00	7,69	5,44	34,00	215,69
		Итого:	140	44,00	8,05	5,71	43,27	256,64

Зав.производством (шеф-повар) Ф.И.О.

Ответственный за прием Ф.И.О.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445005, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru