

ООО "Любава"

Согласовано:

ШКОЛА № 28 МБУ

Маряшова А В

МЕНЮ

на 24.06.2025



ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5147	Помидор свежий	60	14,08	0,67	0,12	2,33	13,08
	БП-00006274	Котлета натуральная панированная Яйцо: (Яйцо свежее) / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	90	36,56	6,58	17,23	20,20	262,15
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,66	4,88	7,06	40,92	246,74
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	4,08	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио. Батончик ЧИО РИО 30г	30	16,00	1,00	10,00	19,00	170,00
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			580	88,38	17,02	35,96	121,10	876,08

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	18,90	0,50	0,50	13,52	60,58
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	14,11	3,90	2,80	20,00	120,80
291/2014 Дели плюс	16545	Запеканка картофельная с цыплятами Картофель п/ф / Фарш куриный п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	150/5	38,15	9,38	10,13	26,40	234,27
702/97	312	Компот из кураги Курага / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,47	1,04	0,06	30,16	125,34
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	5,74	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,25	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			792	90,62	23,32	22,89	119,63	777,79

Зав.производства: О. А. Мухина

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru