

МЕНЮ

на 24.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
6207	2306	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Соевый соус / Масло растительное / Соль / Уксус / Зелень	50	5,00	0,18	2,52	3,70	44,66
41606	9545	Котлета рубленая из цыплят Филе курицы / Морковь 2,5% / Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т / Соусы томатный / Масло растительное / Соль / Уксус	50	35,00	8,28	2,97	9,11	96,22
25706.6102000	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Картофель	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	192	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			623	87,80	17,77	13,53	83,05	325,94

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
41606	9545	Котлета рубленая из цыплят Филе курицы / Морковь 2,5% / Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т / Соусы томатный / Масло растительное / Соль / Уксус	50	35,00	8,28	2,97	9,11	96,22
25706.6102000	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Картофель	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	45	4,60	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			482	83,60	17,73	11,98	83,27	323,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64406	242	Пельмени отварные Пельмени "М" замороженные / Масло сливочное 72% / Соль / Картофель / Лавашный лист	125,5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
62306.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,83
Итого:			379	63,80	18,80	104,78	62,68	473,41

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64406	242	Пельмени отварные Пельмени "М" замороженные / Масло сливочное 72% / Соль / Картофель / Лавашный лист	125,5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	13445	Булочка косичка с сахаром Мука в/т / Масло сливочное / Вода / Сахар / Соль / Масло растительное / Дрожжи / Уксус / Соль / Картофель / Масло растительное	80	12,06	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			456	78,86	27,20	106,58	138,52	723,31

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
6756		Гематоген Гематоген 6%	40	18,01	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	18,01	7,00	3,00	84,00	391,00

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	611	Огулец соленный Огулец соленный	30	7,00	0,07	0,02	0,29	1,80
ТТК	17178	Суп картофельный с горохом Картофель в/т / Горох / Лук репчатый в/т / Морковь свежая в/т / Масло растительное / Соль / Картофель / Лавашный лист	250	11,14	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	13322	Пельмени отварные с маслом Пельмени "М" замороженные / Масло сливочное 72%	150,5	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75
62306.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в/т	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	50	5,80	4,50	0,40	28,55	127,80
Итого:			750	94,94	28,74	34,87	83,81	801,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	17178	Суп картофельный с горохом Картофель в/т / Горох / Лук репчатый в/т / Морковь свежая в/т / Масло растительное / Соль / Картофель / Лавашный лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,58
64406	242	Пельмени отварные Пельмени "М" замороженные / Масло сливочное 72% / Соль / Картофель / Лавашный лист	125,5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			567	78,40	25,02	108,88	62,48	428,43

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	12096	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар / Соль / Картофель / Лавашный лист	80	14,54	1,39	4,06	5,76	65,14
ТТК	17178	Суп картофельный с горохом Картофель в/т / Горох / Лук репчатый в/т / Морковь свежая в/т / Масло растительное / Соль / Картофель / Лавашный лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,58
64406	242	Пельмени отварные Пельмени "М" замороженные / Масло сливочное 72% / Соль / Картофель / Лавашный лист	125,5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12549	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/т	20	2,00	1,52	0,16	9,84	48,88
ТТК	13445	Булочка косичка с сахаром Мука в/т / Масло сливочное / Вода / Сахар / Соль / Масло растительное / Дрожжи / Уксус / Соль / Картофель / Масло растительное	80	12,06	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			719	106,00	30,98	113,39	147,48	944,41

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
6756		Гематоген Гематоген 6%	40	18,01	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	18,01	7,00	3,00	84,00	391,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	14246	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	70	26,00	0,63	0,14	5,67	28,48
ТТК	3147	Булочка заплетенная Мука в/т / Масло 2,5% / Сахар / Соль / Масло растительное / Помидор / Дрожжи / Уксус / Соль / Картофель / Масло растительное	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
62306.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый) / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Лист / Шиповник	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			320	40,00	4,91	4,36	47,86	252,28

За подписью:  О. А. Пугина
Одобрено:  О. А. Пугина
Согласно: 2.12.2023
УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "Любав"  О. А. Пугина
Россия, 445002, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Цыганский, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lyubava@mail.ru