

МЕНЮ

на 24.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№426	16248	Десерт фруктовый (груша)	90	30,81	0,36	0,27	9,27	70,95
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК62	10679	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
63096	2312	Чай с молоком	200	16,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			540	65,81	15,54	16,29	87,83	514,95

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК62	10679	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
63096	2312	Чай с молоком	200	16,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ПП	5016	Конфета "Супер"1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	3028	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			491	63,80	17,42	20,72	101,74	663,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№463	С.б.р. 2004г.	Тфеттели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	39,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6683	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,84	3,90	23,76
Итого:			422	63,80	11,73	17,14	51,72	408,11

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Делта плюс	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	15,01	0,02	0,01	0,46	2,05
№463	С.б.р. 2004г.	Тфеттели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	39,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте	30	20,00	1,99	1,12	15,76	81,08
ПП	1168	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	96,87	14,55	15,07	68,72	472,67

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Делта плюс	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	15,01	0,02	0,01	0,46	2,05
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,94	5,24	3,59	18,10	125,70
№463	С.б.р. 2004г.	Тфеттели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	39,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	11758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			789	112,95	18,83	28,16	97,04	717,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
№463	С.б.р. 2004г.	Тфеттели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	39,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,66	0,09	5,73	27,17
Итого:			617	79,40	19,07	25,69	65,83	570,86

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, обучающихся получающих питание за счет родительских средств (Регимент)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№47/2004	10784	Винегрет овощной	70	20,60	1,14	7,03	5,87	91,31
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	8623	Медальоны из цыплят	50	55,00	5,21	7,79	9,78	130,07
65	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			760	130,00	20,51	28,34	120,20	817,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№426	16248	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,00	0,54	0,12	4,86	22,68
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	0000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			340	40,00	4,84	2,04	72,16	326,32

Зав. производством

Оглавление

СамГин 2.3.2 4.3566.20

УТВЕРЖАЮ

Директор

Россия, 445001

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru