ООО "Любава"

Сегодня
Школа № 28 МБУ
Варшава А.Ю.

МЕНЮ

на 24.12.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
№ 8/2004	8950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая тер / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ПП	15888	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1869	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	360	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	580	94,39	16,82	21,59	83,17	634,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	15888	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аффорованная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	402	66,40	13,22	21,08	69,71	521,66

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/67 ДиЛи прент	15828	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус Томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая тер / Мука ал. / Масло растительное / Пиеритный пер / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффорованная / Масло растительное / Соль Аффорованная)	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Теб №4/96	Б/Ч 00005666	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль Аффорованная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	380	66,40	18,22	7,99	49,91	344,40

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
№ 8/2004	8950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая тер / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ПП	15888	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1869	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука свежая / Мука ал. / Вода свежая / Молоко 2,5% / Пекарня / Сахар песок / Масло растительное / Мука ал. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Аффорованная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	605	108,36	18,37	25,14	113,12	752,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
№ 8/2004	8950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая тер / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ПП	15888	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1869	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука свежая / Мука ал. / Вода свежая / Молоко 2,5% / Пекарня / Сахар песок / Масло растительное / Мука ал. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Аффорованная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	605	108,36	18,37	25,14	113,12	752,18

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб №24/96	1894	Огурец соленый Огурец соленый	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
102/2007 Ди Ли прент	17178	Суп картофельный с горохом Картофель пер / Горох / Пиеритный пер / Морковь свежая тер / Масло растительное / Соль Аффорованная / Зелень / Перловый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/67 ДиЛи прент	15828	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус Томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая тер / Мука ал. / Масло растительное / Пиеритный пер / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффорованная / Масло растительное / Соль Аффорованная)	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Теб №4/96	Б/Ч 00005666	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	Б/Ч 00006181	Мармелад 30г Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
ПП	360	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	757	124,24	28,07	14,10	192,45	1 008,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Ди Ли прент	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель пер / Горох / Пиеритный пер / Морковь свежая тер / Масло растительное / Соль Аффорованная / Зелень / Перловый лист)	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
290/67 ДиЛи прент	15828	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус Томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая тер / Мука ал. / Масло растительное / Пиеритный пер / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффорованная / Масло растительное / Соль Аффорованная)	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Теб №4/96	Б/Ч 00005666	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль Аффорованная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	565	82,60	23,65	11,15	84,96	534,81

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
124 Тельвеле 2015	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом (Вода свежая / Капуста кочанная / Крабовые палочки / Соус Юга для салат / Рис / Соль Аффорованная)	60	35,40	1,64	6,30	3,01	75,30
102/2007 Ди Ли прент	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель пер / Горох / Пиеритный пер / Морковь свежая тер / Масло растительное / Соль Аффорованная / Зелень / Перловый лист)	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	1738	Медальоны куриные с сыром Вода свежая / Филе куриное / Соус Томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая тер / Мука ал. / Масло растительное / Пиеритный пер / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффорованная / Масло растительное / Соль Аффорованная)	40	60,00	8,22	12,60	14,61	204,72
469/96	1869	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№ 629/96 685/2004	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука ал. / Вода свежая / Масло растительное / Сахар песок / Мука ал. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль Аффорованная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	720	130,00	25,26	22,21	120,93	874,27

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб №24/96	8175	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	24,21	0,26	0,20	6,70	29,64
Теб №24/96	1894	Огурец соленый Огурец соленый	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
102/2007 Ди Ли прент	17178	Суп картофельный с горохом Картофель пер / Горох / Пиеритный пер / Морковь свежая тер / Масло растительное / Соль Аффорованная / Зелень / Перловый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/67 ДиЛи прент	15828	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус Томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая тер / Мука ал. / Масло растительное / Пиеритный пер / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффорованная / Масло растительное / Соль Аффорованная)	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Теб №4/96	Б/Ч 00005666	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль Аффорованная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной ржаной муки ал.	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	775	121,46	23,60	11,21	99,88	544,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Теб №24/96	4842	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	26,60	0,44	0,44	10,78	48,84
№ 629/96 685/2004	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука ал. / Вода свежая / Масло растительное / Сахар песок / Мука ал. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль Аффорованная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
		Итого:	360	41,60	4,48	6,43	53,65	290,35

Зав.производством [illegible]

Ответственный за [illegible]
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / [illegible] / Мушина О. А.

Россия, 445000, [illegible], Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru