ООО "Любава"

Согласовано:
школа № 28 МБУ
Маркова А.Ф.

МЕНЮ

на 25.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,60	0,35	85,40
№00	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	10675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,79	1,97	29,55	126,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	515	67,80	16,67	17,79	97,82	604,77

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92
№00	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№02/99/Ш	204	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	10675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
		Итого:	495	63,80	13,59	18,50	87,50	570,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к / Молоко 2.5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3020	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	395	63,80	12,54	13,49	50,70	374,32

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,60	0,35	85,40
№00	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3.2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте Пирожное бисквитное 30гр	30	22,06	1,99	1,12	15,76	81,08
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	510	78,86	16,86	17,14	84,13	558,22

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к / Молоко 2.5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	15,06	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	3020	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	429	78,86	13,74	22,49	69,60	535,72

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/98	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
		Итого:	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
149/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	17,94	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к / Молоко 2.5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	176	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	720	94,94	26,27	21,51	93,29	671,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15709	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к / Молоко 2.5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	600	79,40	16,65	17,10	72,05	508,67

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17152	Салат "Степной " Салат "Степной ": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный)	60	14,60	1,23	4,13	5,44	63,82
139/96	15709	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к / Молоко 2.5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	176	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/к	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	680	100,00	17,10	23,08	87,38	625,67

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/98	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
		Итого:	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/98	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	14,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовочный)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
		Итого:	340	40,00	4,58	2,18	74,13	334,46

Зав.производством Воронина О.
Ответственный за этикетирование
Санитарный врач
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мурина О. А.

Россия, 445005, Самарская обл., г.Жигулевск, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru