



МЕНЮ

на 26.12.2025

МБУ "Школа № 28"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб.24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28

Итого: 605 12,38 20,63 86,60 694,69
Итого ХЕ: 7,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50

Итого: 435 12,08 20,26 80,69 659,61
Итого ХЕ: 8,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,28	8,76	38,74

Итого: 620 12,42 20,61 89,48 698,36
Итого ХЕ: 7,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,28	8,76	38,74

Итого: 620 12,42 20,61 89,48 698,36
Итого ХЕ: 7,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
257/96г.10/96	1309	Каша перловая вязкая	100	20,10	27,70	152,90	941,30
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 600 36,99 46,17 193,27 1 339,87
Итого ХЕ: 16,11

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№404/94.510	3199	Каша перловая вязкая	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	6295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (манدارин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50

Итого: 810 28,80 28,03 99,84 765,93
Итого ХЕ: 8,33

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№404/94.510	3199	Каша перловая вязкая	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	6295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 720 28,18 27,86 93,19 734,43
Итого ХЕ: 7,77

Зав.производством: Маршова О.В.

Ответственный: Маршова О.В.

СинТН4 2.3

Россия, 445041, г.Тальятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru