

ООО "Любава"

Согласовано:

ШКОЛА № 28 МБУ

Маряшова А В

МЕНЮ

на 26.06.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак

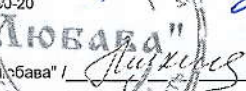
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	24,04	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	2,84	4,55	3,55	34,26	187,19
401/96	1957	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	35,08	11,22	29,63	3,62	326,03
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,38	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			640	72,26	25,20	41,09	120,01	950,61

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	12,97	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	18148	Котлета Веста рыбная из минтая с соусом томатным Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / СМР Минтай п/ф / Фарш куриный п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	75	24,67	2,34	5,06	8,24	87,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	23,29	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	7,93	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	11847	Мороженое ГОСТ в асс. Мороженое ГОСТ 75г,	75	35,00	4,10	11,60	21,60	207,20
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,88	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	106,74	15,47	26,60	111,76	748,35

Зав.производством:  О. А. МухинаОтветственный за питание
СанПиН 2.3/4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru