

МЕНЮ
на 26.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,89	2,30
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	45,06	6,87	17,81	2,98	199,68
Таб №24, 25/96	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	9,85	34,34	220,00
ТТК	14005	Чай иблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17557	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	0,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			505	67,80	14,85	24,80	65,42	544,22

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,68
№46/04, 510/32, 004	3196	Каша пшеничная вязкая	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	14005	Чай иблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13684	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			435	63,80	12,99	23,43	54,71	481,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
62/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,22
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			401	63,80	6,87	17,22	54,32	399,73

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
62/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,22
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	16227	Батон в ассортименте	45	5,86	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			435	78,86	6,03	27,21	74,21	573,82

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,00	12,50	4,46	21,18	174,88
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
62/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,22
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,94	0,60	0,84	3,90	23,76
Итого:			721	94,94	21,43	26,73	90,97	681,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
62/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,22
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			606	79,40	10,98	20,83	76,67	534,08

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4890	Салат "Молодость" с соусом	50	12,60	1,83	5,62	1,93	65,62
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
62/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,22
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	2074	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			696	100,00	15,30	28,47	97,33	706,76

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6837	Пирог с мясом пресованным	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.4.360-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru