ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
Марышова А В

МЕНЮ

на 26.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	60	9,00	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	6882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	517	67,80	13,88	19,62	78,14	544,55

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	6882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	482	63,80	13,27	13,65	76,56	482,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	6882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	15	1,74	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	427	63,80	12,47	25,08	67,84	546,92

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/о / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/о	50	12,00	3,28	3,42	32,69	174,66
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	490	78,86	17,28	25,40	108,60	732,12

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	18,01	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	75	18,01	0,30	0,30	7,35	33,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	15,88	4,11	4,58	15,21	118,46
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	6181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	720	94,94	20,63	30,09	128,12	865,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	11,40	3,31	3,60	12,23	94,59
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	647	79,40	19,53	28,45	103,81	749,44

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом Салат "Молодость" с соусом : (Яйцо свежее / Огурцы соленые / Капуста свежая / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	50	15,60	1,83	5,62	1,93	65,62
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	11,40	3,31	3,60	12,23	94,59
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/о / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/о	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	730	100,00	24,06	33,32	120,79	879,31

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб5 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	18,01	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	75	18,01	0,30	0,30	7,35	33,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	28,00	1,00	1,50	20,00	97,50
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/о / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/о	50	12,00	3,28	3,42	32,69	174,66
		Итого:	250	40,00	4,28	4,92	52,69	272,16

Зав производством Нагимулина О.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: coo-lubava-62@yandex.ru