

ООО "Любава"

Согласовано:

ШКОЛА № 28 МБУ

Маряшова А В

МЕНЮ

на 27.06.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	13,56	0,36	0,36	8,82	39,96
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшеничная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	16,94	8,57	7,64	42,52	273,12
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	27,00	3,00	10,00	28,00	214,00
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			585	64,42	16,51	19,11	112,77	689,07

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5147	Помидор свежий Помидор свежий	60	14,08	0,67	0,12	2,33	13,08
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Вода / Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	12,32	6,40	4,50	18,60	140,50
449/96	БП-00006150	Плов из филе цыплят(мясо котлетн) Рис / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	50/200	38,78	5,50	13,33	54,83	361,28
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
	БП-00000470	Ваф.Яшкино Голландские с карамельной начинкой 36г Ваф.Яшкино Голландские с карамельной начинкой 36г	36	17,00	0,02	0,01	0,07	0,46
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			836	114,58	16,63	19,78	115,51	706,58

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/1.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 44500

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru