

МЕНЮ
на 27.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2/96	1829	Сыр порционный Сырный	20	20,00	6,87	6,20	0,06	75,53
ТЗ	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	16,00	6,05	6,87	20,25	207,05
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	817-0000599	Булочка Маковая	50	47,00	12,25	10,50	28,20	256,30
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			500	87,80	25,34	23,90	91,18	692,07

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2/96	2311	Сыр порционный Сырный	15	17,00	3,69	4,69	0,05	57,16
ТЗ	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	16,00	5,95	7,17	25,10	188,73
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	817-0000599	Булочка Маковая	50	17,00	12,25	10,50	28,20	256,30
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			493	63,80	24,01	23,21	84,65	643,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	50,00	8,00	16,85	26,76	290,69
629/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6883	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			387	63,80	12,77	20,09	72,45	521,66

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
629/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,06	3,20	8,00	35,20	225,60
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			455	78,86	8,84	17,07	100,04	593,18

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №10	БП-0000566	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,14	4,50	6,25	11,53	120,35
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	11,00	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			705	94,94	14,84	18,26	116,88	691,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №11	БП-0000566	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
629/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6883	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			627	78,40	8,80	15,52	87,22	527,03

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	205	Морковь Пикантная	50	13,50	0,76	4,52	4,99	63,68
ТТК №11	БП-0000566	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	16713	Котлеты натуральная парированная	50	45,00	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК №7	БП-0000565	Рис оригинальный	100	11,00	2,47	3,33	24,82	139,19
629/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	11,00	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			680	100,00	15,30	27,58	109,49	747,34

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	624	Плюшка Московская	100	13,00	8,49	6,37	62,34	340,65
ПП	13662	Сок томатный в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
Итого:			300	40,00	9,49	7,87	82,34	438,15

Зав. производством

Сам.Пей 2.3.2 4 3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445003

Е-мэйл: ooo-lubava-64@yandex.ru

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ

Школа № 28 МБУ