

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 27.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	22,80	1,28	0,43	17,85	80,59
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			533	67,80	13,87	18,90	66,27	482,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан)	50	15,80	0,75	0,25	10,50	47,25
ТТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	00006055	Бутерброд с мясом	40	20,00	1,56	1,02	10,57	57,73
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			513	63,80	11,43	10,63	70,08	421,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
697/97	7820	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			375	63,80	9,91	11,63	62,48	394,09

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	9,06	0,45	0,08	1,55	8,72
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
568/96	392	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			465	78,86	14,36	17,56	101,86	622,87

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	9,06	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	17,88	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
568/96	392	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	6300	Крендель с сахаром	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			720	84,94	18,33	19,87	120,96	735,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	16328	Зефир в асс.	50	16,00	32,70	0,01	34,40	268,45
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			610	79,40	43,71	15,02	89,76	669,07

Обед для обучающихся с 6 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67/2013	9624	Салат "Школьный" с маслом раст.	50	11,60	0,88	3,01	3,86	46,05
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,82
240/96	6290	Картофель запеченный	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			680	100,00	46,45	37,74	96,23	910,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
568/96	392	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	16328	Зефир в асс.	50	16,00	32,70	0,01	34,40	268,45
Итого:			300	40,00	36,96	5,97	98,13	594,06

Зав. производством: Т.Мухина О.А.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.4.2590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава":

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru