

МЕНЮ
на 27.11.2023

Маршова А.В.

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/98	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	83,81	0,60	0,60	14,70	86,60
Таб № 25/98	1169	Сыр порционный Сыр твердый	25	24,00	6,03	7,67	10,08	93,46
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 620/98 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			630	85,81	17,28	15,87	83,58	543,55

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/98	6078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб № 25/98	1660	Сыр порционный Сыр твердый	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 620/98 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			540	63,80	15,80	13,78	75,72	496,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Ябло свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соусы пикантные / Масло сливочное 72% / Соль водородная	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30
409/98 518/304	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№ 620/98 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6883	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			432	63,80	14,80	18,31	65,97	487,83

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/98	10038	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,87	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	13,00	0,84	3,78	3,61	51,82
ТТК	7221	Котлета Пожарская Ябло свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соусы пикантные / Масло сливочное 72% / Соль водородная	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30
409/98 518/304	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
688/97	201	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Вода / Ваниль / Ванилин	200	14,00	0,18	0,18	26,40	115,94
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			530	86,87	16,39	19,33	91,17	604,21

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	11,08	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК № 23	17176	Суп картофельный с горохом Картофель в/с / Горох / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	250	11,87	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	7221	Котлета Пожарская Ябло свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соусы пикантные / Масло сливочное 72% / Соль водородная	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30
409/98 518/304	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ПП	13682	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в в/с	200	27,00	1,00	1,50	20,00	87,50
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Ябло свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	112,95	23,00	23,24	117,16	787,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 24	17176	Суп картофельный с горохом Картофель в/с / Горох / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	7221	Котлета Пожарская Ябло свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соусы пикантные / Масло сливочное 72% / Соль водородная	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30
409/98	137	Макаронные отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль водородная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равноценный) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			605	75,40	19,49	21,05	90,49	629,36

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Ябло свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус / Хлеб для бутерб / Лук репчатый в/с / Вода / Ваниль / Ванилин)	60	27,60	2,47	7,42	3,42	90,37
ТТК № 24	17176	Суп картофельный с горохом Картофель в/с / Горох / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	62,00	9,30	7,10	2,50	111,10
409/98 518/304	1069	Макаронные отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равноценный) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Ябло свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	10459	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			750	130,00	28,43	24,92	117,40	807,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13682	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в в/с	200	27,00	1,00	1,50	20,00	87,50
№ 620/98 13479	13479	Булочка содовая Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль водородная / Ванилин	100	13,00	76,40	73,60	665,20	3 628,80
Итого:			300	40,00	77,40	75,10	685,20	3 716,30

Зав. производством

Оглавление

См. Пят 2.3.7 4.356.20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" / Маршова О. А.

Россия, 445000, г. Саратова, ул. Коммуны, Цветной б-р д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru