

МЕНЮ
на 28.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6297	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Салат лисси / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	50	5,80	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	16032	Котлетта Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	2,50	111,10
40396.5163/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			600	67,80	20,23	13,34	61,77	537,42

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16032	Котлетта Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	2,50	111,10
40396.5163/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			442	63,80	18,45	14,49	76,40	509,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс,

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК №2	6П-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			405	63,80	18,68	7,62	59,04	378,48

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10388	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар лисси / Мука в/с / Сахар лисси / Дрожжи / Лимонная кислота	75	12,00	5,91	8,94	46,31	280,34
6297	8636	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Салат лисси / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	25	3,06	1,25	1,92	2,85	33,68
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК №2	6П-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			605	78,86	25,82	18,38	108,30	701,50

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель / Горох / Лук репчатый / Морковь свежая / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	250	10,94	5,24	3,59	18,10	125,70
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК №3	6П-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар лисси / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (соем)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар лисси / Мука в/с / Сахар лисси / Дрожжи / Лимонная кислота	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	2674	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,66	93,76
Итого:			760	84,94	27,13	16,35	121,03	779,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель / Горох / Лук репчатый / Морковь свежая / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК №2	6П-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в/с	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			627	79,40	27,93	19,44	80,93	610,37

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премия)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6297	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Салат лисси / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	50	5,80	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель / Горох / Лук репчатый / Морковь свежая / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Лимонная кислота	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16032	Котлетта Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	2,50	111,10
24066	7309	Картофель запеченный Картофель / Вода / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	24,80	3,09	6,86	25,18	174,82
629.96.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар лисси	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар лисси / Мука в/с / Сахар лисси / Дрожжи / Лимонная кислота	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	100,00	22,92	26,50	98,67	719,48

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62797	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (соем) / Сахар лисси / Лимонная кислота	200	20,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК №5.13	1110	Сырники парочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар лисси / Сахар лисси / Масло растительное / Дрожжи / Лимонная кислота / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:			250	40,00	6,61	5,01	50,27	272,61

Зав. производством: [Подпись]

Отв. за питание: [Подпись]

См. таб. 23.35.4.360.30

УТВЕРЖДЕНО

Директор: [Подпись]

Росси, 445000, Сам. обл., г. Самара, ул. Мухоморова, д. 3, к. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru