ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
Мухина А.В.

# МЕНЮ

на 29.01.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

### Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тб6 №24/98 | 13004 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 55 | 15,88 | 0,18 | 0,14 | 4,64 | 20,54 |
| Тб6 № 25/98 | 1650 | Сыр порционный<br>Сыр плавадин | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| 450/98 | 2312 | Чай с молоком<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Молоко 2.5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,74 | 12,33 | 90,83 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 2,90 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 500 | 78,68 | 14,83 | 16,00 | 62,03 | 471,48 |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тб6 №24/98 | 8176 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 65 | 23,10 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №742/97,692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 500 | 70,10 | 11,98 | 10,36 | 74,84 | 440,55 |

### Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 30 | 4,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| ТТК | БЛ. 00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Да Ли пранг | 14478 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 17,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/98,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| | | Итого: | 400 | 70,10 | 12,85 | 11,34 | 43,38 | 326,13 |

### Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тб6 №24/98 | 13130 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 55 | 20,52 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |
| Тб6 № 25/98 | 1650 | Сыр порционный<br>Сыр плавадин | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №742/97,692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 510 | 91,52 | 16,81 | 17,23 | 73,87 | 517,83 |

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тб6 №24/98 | 13130 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 55 | 20,52 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 |
| Тб6 № 25/98 | 1650 | Сыр порционный<br>Сыр плавадин | 20 | 24,00 | 4,87 | 6,90 | 0,06 | 81,83 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| №742/97,692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 22,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 510 | 91,52 | 16,81 | 17,23 | 73,87 | 517,83 |

### Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 30 | 4,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| 101/2007 Да Ли пранг | БЛ. 00006206 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Суп картофельный с пшеном на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Куриное яйцо / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное) | 250 | 18,04 | 3,23 | 4,87 | 17,37 | 126,21 |
| ТТК | БЛ. 00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Да Ли пранг | 14477 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 26,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/98,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,13 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 775 | 110,17 | 22,42 | 21,74 | 112,42 | 735,79 |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 30 | 4,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| 101/2007 Да Ли пранг | БЛ. 00006206 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Куриное яйцо / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное | 200 | 14,00 | 2,58 | 3,89 | 13,90 | 100,96 |
| ТТК | БЛ. 00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Да Ли пранг | 14478 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 17,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/98,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 13586 | Батон в ассортименте<br>Батон | 25 | 4,10 | 1,68 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| | | Итого: | 615 | 97,10 | 16,25 | 15,89 | 64,39 | 465,58 |

### Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №77 | 13676 | Салат "Серпень"<br>Салат "Серпень": (Огурцы соленые / Фасоль / Морковь Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимон / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) | 60 | 18,90 | 0,66 | 1,55 | 1,98 | 24,51 |
| 101/2007 Да Ли пранг | БЛ. 00006206 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Куриное яйцо / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное | 200 | 14,00 | 2,58 | 3,89 | 13,90 | 100,96 |
| ТТК | 17750 | Медальоны куриные с сыром<br>Яйцо свежее / Куриное мясо птицы / Сыр плавленый / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус Кэсэ для детей / Соль йодированная | 55 | 60,00 | 3,07 | 6,35 | 2,11 | 77,89 |
| 312/2007 Да Ли пранг | 14477 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 26,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/98,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте<br>Батон | 20 | 3,10 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 |
| | | Итого: | 735 | 137,00 | 14,48 | 20,37 | 94,70 | 620,00 |

### Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 101/2007 Да Ли пранг | БЛ. 00006207 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Суп картофельный с пшеном на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Куриное яйцо / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное) | 250 | 18,04 | 3,23 | 4,87 | 17,37 | 126,21 |
| ТТК | БЛ. 00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (Фарш куриный п/ф / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 312/2007 Да Ли пранг | 14477 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 26,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| ПП | 13562 | Сок тетропак в ассортименте<br>Сок 0,2 л асс. | 200 | 30,00 | 1,00 | 1,50 | 20,00 | 97,50 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| | | Итого: | 720 | 128,14 | 20,95 | 21,50 | 106,04 | 701,48 |

### Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 13562 | Сок тетропак в ассортименте<br>Сок 0,2 л асс. | 200 | 30,00 | 1,00 | 1,50 | 20,00 | 97,50 |
| 415,417/2007 Да Ли пранг | БЛ. 00006108 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка: Чернослив / Маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50 | 14,00 | 4,36 | 2,30 | 28,06 | 151,22 |
| | | Итого: | 250 | 44,00 | 5,36 | 3,80 | 48,06 | 248,72 |

Зав производством

Ответственный за питание
Сан/Пит 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава"

Мухина О. А.

Россия, 445[illegible] г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-8@[illegible]