

МЕНЮ
на 29.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	9535	Десерт фруктовый (яблоко)	65	14,00	0,26	0,26	6,37	28,86
№60	11205	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	8,35	75,26
ТТК	БП-00005595	Булочка Маковая	50	16,00	4,25	10,50	28,20	256,30
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,80	4,50	9,40	28,55	127,80
Итого:			570	67,80	24,03	18,83	107,99	699,36

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	БП-00005595	Булочка Маковая	50	16,00	12,25	10,50	28,20	256,30
ПП	3029	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,74	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			550	63,80	22,89	18,83	102,11	670,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			392	63,80	14,75	25,81	65,86	554,72

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/95	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			475	78,86	17,65	25,26	85,81	641,17

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №12	БП-00005597	Суп из овощей	250	15,94	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	94,94	21,66	35,48	102,16	812,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005594	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			606	79,40	18,02	29,16	83,57	668,78

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Prenlun)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005528	Салат Светофор	60	16,60	4,19	0,81	11,80	71,29
ТТК № 9	БП-00005594	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
ПП	12549	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	100,00	25,53	35,15	92,00	776,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Tab №24/95	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	19,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	13156	Сырная лепешка	50	16,00	7,13	12,15	14,94	197,55
Итого:			310	40,00	7,77	12,29	31,80	268,86

Зав. производством

Ответственный за питание

СамГМН 2.3.3 4.3563-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru