ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
_______ Марышева А.В.

# МЕНЮ

на 30.01.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 20 | 15,68 | 0,38 | 0,30 | 9,35 | 41,30 |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные)<br>Фарш птиц.-курц п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 41,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| 465/96,511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 500 | 78,68 | 20,02 | 17,41 | 88,19 | 589,17 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные)<br>Фарш птиц.-курц п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 41,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| 465/96,511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные<br>Вафли в асс. | 17 | 7,10 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 447 | 70,10 | 23,64 | 26,11 | 81,84 | 656,87 |

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 | 6485 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15783 | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| 107/08 | 8558 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 30 | 5,10 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| ПП | 3038 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 5,00 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Итого: | 485 | 70,10 | 20,74 | 17,69 | 98,48 | 636,03 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 80 | 18,52 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные)<br>Фарш птиц.-курц п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 41,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| 465/96,511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| № 107/08 Мук. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 560 | 91,52 | 24,21 | 21,33 | 116,19 | 753,53 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 80 | 18,52 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные)<br>Фарш птиц.-курц п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 41,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| 465/96,511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| № 107/08 Мук. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 560 | 91,52 | 24,21 | 21,33 | 116,19 | 753,53 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 81/2007 ДаЛи принт | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250 | 14,17 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 40/40 | 60,00 | 12,56 | 12,72 | 2,46 | 174,64 |
| 469/96 | 15783 | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,16 | 28,40 | 115,94 |
| № 107/08 Мук. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 5862 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,00 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 745 | 110,17 | 27,59 | 29,33 | 111,68 | 821,27 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 82/2007 ДаЛи принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 11,10 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| 401/96 | 6485 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15783 | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 578/2013 | 14005 | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| № 107/08 Мук. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 5862 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,00 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 675 | 87,10 | 21,13 | 23,91 | 93,45 | 673,54 |

**Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7647 | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 60 | 27,90 | 2,47 | 7,42 | 3,42 | 90,37 |
| 82/2007 ДаЛи принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 11,10 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| ТТК | БП-00005667 | Свинина запеченная<br>Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юка для детей / Сыр твердый / Сухари панировочные | 50 | 59,00 | 2,94 | 3,85 | 3,44 | 60,13 |
| 469/96 | 15783 | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| № 626/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 7698 | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| | | Итого: | 715 | 137,00 | 16,42 | 29,27 | 88,66 | 683,71 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 7737 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 75 | 28,87 | 0,68 | 0,15 | 6,08 | 28,39 |
| 81/2007 ДаЛи принт | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250 | 14,17 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 40/40 | 60,00 | 12,56 | 12,72 | 2,46 | 174,64 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,16 | 28,40 | 115,94 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные<br>Вафли в асс. | 17 | 7,10 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 652 | 128,14 | 24,20 | 28,62 | 66,23 | 619,54 |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 107/08 Мук. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| Таб.№24/96 | 4915 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 140 | 34,00 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| | | Итого: | 190 | 44,00 | 4,71 | 4,46 | 43,23 | 231,90 |

Зав.производством ______ ...у О.

Ответственный за составление ______
СанПиН 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / ______ / Мухина О. А.

Россия, 4450.., Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava...