ООО "Любава"

Согласовано:
Директор МБОУ «ШКОЛА № 28 МБУ
Маркелова А.В.

МЕНЮ

на 31.03.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 № 25/96	1850	Сыр порционный Сыр плавящий	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Тб6 №4/96	0070	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль выдержанная	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200/5	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо куриное / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	503	78,68	19,08	21,05	78,49	671,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр плавящий	15	18,10	3,69	4,69	0,05	57,16
Тб6 №4/96	0070	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль выдержанная	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо куриное / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
		Итого:	473	70,10	15,75	18,60	62,15	478,94

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	1866	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,60	0,16	0,02	0,34	2,16
431/96	8465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	49,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	Б/Ч 00008264	Макароны отварные Макаронные изделия / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдержанная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	13255	Батон в ассортименте Батон	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,95
		Итого:	415	70,10	18,93	15,84	52,50	429,14

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	12,84	0,22	0,22	5,39	24,42
Тб6 № 25/96	1850	Сыр порционный Сыр плавящий	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Тб6 №4/96	0070	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль выдержанная	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо куриное / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	558	91,52	19,30	21,26	81,88	595,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	12,84	0,22	0,22	5,39	24,42
Тб6 № 25/96	1850	Сыр порционный Сыр плавящий	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Тб6 №4/96	0070	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль выдержанная	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо куриное / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	558	91,52	19,30	21,26	81,88	595,94

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17170	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	4,50	18,60	135,86
431/96	12634	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль выдержанная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	64,00	12,56	12,72	2,48	174,64
469/96	Б/Ч 00008264	Макароны отварные Макаронные изделия / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдержанная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№831/2004	7618	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ас	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	8882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,17	0,60	0,64	3,00	23,76
		Итого:	730	110,17	25,88	24,64	107,94	756,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Лавровый лист	200	9,00	4,19	3,60	14,88	108,69
431/96	8465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	49,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	Б/Ч 00008264	Макароны отварные Макаронные изделия / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдержанная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ас	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	188	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	680	87,10	23,57	20,12	102,76	686,37

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Лавровый лист	200	9,00	4,19	3,60	14,88	108,69
1тк	Б/Ч 00008087	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски / Морковь Пикантная / Морковь Пикантная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль выдержанная / Лимонная кислота / Яйцо куриное / Капуста белокочанная / Огурцы соленые / Сыр копченный / Соль выдержанная	60	26,32	2,50	9,90	2,92	110,81
ТТК	18713	Котлета натуральная планированная Яйцо куриное / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль выдержанная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96
469/96	Б/Ч 00008264	Макароны отварные Макаронные изделия / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдержанная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 828/96 885/2004	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо куриное / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	740	137,00	23,56	38,68	111,73	888,23

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8309	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	60	17,46	0,54	0,12	4,86	22,68
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	4,50	18,60	135,86
431/96	12634	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль выдержанная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	64,00	12,56	12,72	2,48	174,64
469/96	Б/Ч 00008264	Макароны отварные Макаронные изделия / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдержанная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№831/2004	7618	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ас	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	800	128,14	27,95	24,35	123,13	833,41

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	21,00	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка Яйцо куриное / Мука в/с / Вода / Сыр твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	23,00	6,35	4,90	24,39	167,06
		Итого:	130	44,00	6,77	5,22	32,23	202,98

Зав производством _____

Ответственный за питание _____

СанПиН 2.3.2.1940-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ /Пухова О. А.

Россия, 445000, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-8@yandex.ru