

Общество с ограниченной ответственностью «Любава»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Осенне-зимний период**



Директор МБУ

Мерисимова А.В.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель председателя окружного
родительского собрания

Е.В. Васильева

/ Е.В. Васильева

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Любава»

О.А. Мухина



РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «Любава»

Директор

О.А. Мухина

Технолог

А.И. Горлина

Цикличное меню 3 (плановое)

на период с 23.01.2023г. по 28.01.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32	6,40	0,03	0,02	48,00		0,16	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	16127	Батон в ассортименте	50	6,80	3,75	1,50	25,70	131,30	0,01	0,06	0,02		0,85	0,37		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			515	67,80	20,19	16,37	95,90	611,71	41,29	0,18	0,14	48,32	0,85	2,22	6,63	242,36	49,76	231,01	1,70
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32	6,40	0,03	0,02	48,00		0,16	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			485	63,80	17,94	15,47	80,48	532,93	41,29	0,14	0,13	48,32	0,34	1,99	6,63	236,66	45,86	211,51	1,34
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	8992	Салат из свеклы с огурцами консерв.	50	9,00	1,22	6,70	4,80	84,38	0,76	0,01	0,02	4,05	0,04	0,20	400,00	21,67	10,03	24,32	0,67
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			410	63,80	16,32	27,88	88,87	671,65	160,37	0,33	0,16	6,46	4,21	1,38	411,45	53,01	54,41	208,84	2,73
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32	6,40	0,03	0,02	48,00		0,16	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67		93,15	0,07	0,01	0,08	0,18		6,03		220,00	8,75	125,00	0,25
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,86	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			560	78,86	26,23	21,32	121,14	781,38	41,33	0,25	0,21	48,38	2,56	11,95	155,00	302,20	70,48	309,96	2,23
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	15,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
ТТК	8992	Салат из свеклы с огурцами консерв.	50	9,00	1,22	6,70	4,80	84,38	0,76	0,01	0,02	4,05	0,04	0,20	400,00	21,67	10,03	24,32	0,67
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			470	78,86	16,86	28,00	93,73	694,33	165,17	0,35	0,17	42,46	4,21	1,50	412,65	73,41	62,21	222,64	2,91

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	8992	Салат из свеклы с огурцами консерв.	50	9,00	1,22	6,70	4,80	84,38	0,76	0,01	0,02	4,05	0,04	0,20	400,00	21,67	10,03	24,32	0,67
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	17,00	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
№403/96	1144	Плов из мяса	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90	238,73	0,29	0,10	3,34	2,79	0,97	600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,94	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			740	94,94	33,58	37,21	135,61	1 011,62	1 039,88	0,54	0,31	21,28	7,20	4,16	1 012,43	98,85	93,43	313,73	5,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	8992	Салат из свеклы с огурцами консерв.	50	9,00	1,22	6,70	4,80	84,38	0,76	0,01	0,02	4,05	0,04	0,20	400,00	21,67	10,03	24,32	0,67
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			575	79,40	15,44	27,59	90,90	673,69	801,74	0,38	0,22	21,06	3,89	5,89	415,68	80,92	68,39	214,45	4,48

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	20,00	2,06	6,19	2,85	75,35	0,03	0,02	0,06	5,45	0,43	2,06	4,00	14,81	4,64	29,56	0,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
№403/96	1144	Плов из мяса	30/150	50,00	10,41	21,54	40,10	395,90	238,73	0,29	0,10	3,34	2,79	0,97	600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			670	100,00	22,73	35,64	117,63	882,26	879,16	0,49	0,32	19,92	6,92	7,47	615,21	80,60	80,72	296,57	4,22

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32	6,40	0,03	0,02	48,00		0,16	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	13156	Сырная лепешка	50	16,00	7,13	12,15	14,94	197,55	0,06	0,05	0,09	0,13	0,22	7,13	121,59	174,99	11,37	123,60	0,61
Итого:			290	40,00	9,92	12,51	34,89	291,78	6,86	0,08	0,11	48,21	0,22	7,29	123,19	202,60	25,29	148,59	0,89

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50	3,96	0,16	0,20	0,23	2,57	1,12	13,62	53,34	19,82	138,48	1,08
№464/94;51 0/3/2004	3199	Каша перловая вязкая	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78	0,02	0,04	0,03		2,20	0,30	6,00	18,93	13,13	105,99	0,63
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60

ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			505	67,80	24,21	18,83	100,20	667,11	49,56	0,34	0,28	4,29	9,66	6,63	286,40	102,44	61,75	330,23	3,03

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50	3,96	0,16	0,20	0,23	2,57	1,12	13,62	53,34	19,82	138,48	1,08
№464/94;510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78	0,02	0,04	0,03		2,20	0,30	6,00	18,93	13,13	105,99	0,63
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			490	63,80	22,33	18,69	91,40	623,19	49,39	0,33	0,28	1,47	9,41	2,27	141,80	94,58	51,65	320,44	3,05

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88	48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			465	63,80	21,89	11,37	76,81	497,16	151,67	0,36	0,19	22,07	5,33	5,51	21,18	62,25	173,86	302,24	5,65

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	11,06	0,22	0,22	5,39	24,42	2,75	0,02	0,02	5,50		0,08	1,10	8,80	4,95	6,05	1,21
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50	3,96	0,16	0,20	0,23	2,57	1,12	13,62	53,34	19,82	138,48	1,08
№464/94;510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78	0,02	0,04	0,03		2,20	0,30	6,00	18,93	13,13	105,99	0,63
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			560	78,86	24,43	19,05	105,59	691,53	52,31	0,36	0,30	9,79	9,66	6,71	287,50	111,24	66,70	336,28	4,24

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	70	15,06	0,30	0,30	7,35	33,30	3,60	0,02	0,02	7,50		0,11	1,44	12,00	6,75	8,25	1,65
62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88	48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			535	78,86	22,19	11,67	84,16	530,46	155,27	0,38	0,21	29,57	5,33	5,62	22,62	74,25	180,61	310,49	7,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	11,00	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17

ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	9,00	0,26	0,00	26,29	106,21	1,18	0,00	0,00	0,02	0,02			0,48	0,53	0,75	0,05
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,94	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			775	94,94	28,23	27,15	134,21	894,09	706,92	0,42	0,21	27,44	11,16	13,44	784,67	94,51	159,04	298,29	6,22

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	9,00	0,26	0,00	26,29	106,21	1,18	0,00	0,00	0,02	0,02			0,48	0,53	0,75	0,05
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			630	79,40	20,95	19,04	100,11	655,60	506,07	0,34	0,17	7,96	5,58	13,23	775,10	56,30	142,05	245,97	5,24

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00005 835	Салат картофельный с кукурузой	60	15,00	1,44	3,73	7,46	69,21	166,56	0,02	0,04	19,66	2,26	0,24	0,79	28,79	11,24	25,20	0,40
ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			730	100,00	25,40	24,80	116,65	791,40	672,01	0,42	0,24	30,48	11,20	13,16	778,05	95,82	158,72	298,10	6,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	28,00	1,00	1,50	20,00	97,50											
ТТК	БП-00005 789	Шоколадный бисквит	50	12,00	5,07	3,30	24,72	148,85	56,03	0,05	0,13	0,14	0,00	0,41	4,24	39,54	12,01	76,71	0,97
Итого:			250	40,00	6,07	4,80	44,72	246,35	56,03	0,05	0,13	0,14	0,00	0,41	4,24	39,54	12,01	76,71	0,97

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	184	Салат из моркови с сахаром	50	6,00	0,62	0,05	5,86	26,37	960,00	0,03	0,03	2,40		0,19	2,40	13,04	18,24	26,40	0,34
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,80	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	17588	Хачапури	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01	7,80	0,03	0,01		0,44	0,03	0,60	5,00	3,50	5,78	0,28
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			500	67,80	12,43	15,19	82,08	514,73	1 010,72	0,16	0,24	55,78	1,04	1,73	403,00	161,60	54,23	188,56	1,62

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	184	Салат из моркови с сахаром	50	6,00	0,62	0,05	5,86	26,37	960,00	0,03	0,03	2,40		0,19	2,40	13,04	18,24	26,40	0,34
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,80	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	17588	Хачапури	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01	7,80	0,03	0,01		0,44	0,03	0,60	5,00	3,50	5,78	0,28
Итого:			465	63,80	9,80	14,14	64,09	422,82	1 010,71	0,12	0,23	55,78	0,44	1,47	403,00	154,95	49,68	165,81	1,20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	918	Огурец консервированный	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00		0,11	0,11	0,50	0,11	0,11
----	-----	-------------------------	----	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------

ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			425	63,80	22,91	18,76	89,29	617,63	43,91	0,26	0,23	43,51	5,02	9,25	18,11	69,75	36,21	195,30	2,69

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	19,06	0,81	0,18	7,29	34,02	7,20	0,04	0,03	54,00		0,18	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром	50	6,00	0,62	0,05	5,86	26,37	960,00	0,03	0,03	2,40		0,19	2,40	13,04	18,24	26,40	0,34
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,80	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ПП	17588	Хачапури	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01	7,80	0,03	0,01		0,44	0,03	0,60	5,00	3,50	5,78	0,28
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			430	78,86	13,06	15,30	74,88	489,44	975,03	0,20	0,25	57,78	1,04	1,91	404,80	188,72	65,05	208,38	1,70

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ПП	918	Огурец консервированный	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00		0,11	0,11	0,50	0,11	0,11
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	15,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			485	78,86	23,45	18,88	94,15	640,31	48,71	0,28	0,25	79,51	5,02	9,37	19,31	90,15	44,01	209,10	2,87

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	21,00	0,40	0,40	9,80	44,40	5,00	0,03	0,03	10,00		0,15	2,00	16,00	9,00	11,00	2,20
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,94	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			765	94,94	25,71	22,47	124,26	802,18	492,68	0,34	0,32	90,85	7,73	10,55	28,52	132,74	65,70	250,14	5,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	БП-00001300	Огурец консервированный	30	8,00	0,07	0,02	0,29	1,60	0,28	0,00	0,00	0,28	0,01		0,17	0,17	0,77	0,17	0,17
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			650	79,40	25,58	21,48	114,86	755,06	399,17	0,31	0,29	73,62	7,31	7,28	24,29	108,89	54,25	235,07	3,48

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

	12183	Салат Столичный	60	25,00	5,81	9,93	3,09	124,97	0,01	0,03	0,04	4,86	0,59	5,81	401,60	15,07	7,37	25,63	0,45
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52

ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			710	100,00	31,85	32,46	129,11	936,02	439,41	0,37	0,35	87,03	9,43	15,21	427,86	124,21	58,35	274,61	3,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	21,00	0,40	0,40	9,80	44,40	5,00	0,03	0,03	10,00		0,15	2,00	16,00	9,00	11,00	2,20
702/97	12270	Компот из изюма	160	10,00	0,37	0,08	21,76	89,24	0,72	0,02	0,01	0,28		0,03	0,10	13,20	6,75	20,74	0,52
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
Итого:			310	40,00	4,59	4,16	64,82	315,08	5,74	0,11	0,06	10,30	1,87	0,43	4,13	38,56	21,87	65,07	3,24

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	10,00	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95	0,03	0,12	0,04		3,08	0,48	800,00	43,44	21,94	151,09	0,85
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	1,80	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			535	67,80	20,50	28,06	88,96	690,42	10,44	0,51	0,19	32,19	6,00	1,20	811,97	95,13	59,66	325,10	3,23

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95	0,03	0,12	0,04		3,08	0,48	800,00	43,44	21,94	151,09	0,85
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			515	63,80	18,97	26,72	97,38	705,88	7,09	0,48	0,16	3,25	6,51	4,43	811,91	79,34	50,47	305,01	3,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,69	8,05	0,05	0,07	0,97	2,49	116,27	118,64	26,09	20,50	86,99	0,91
465/96;511/ 3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			435	63,80	16,11	17,74	87,23	573,02	53,48	0,14	0,13	2,21	6,84	119,99	245,97	47,50	58,43	204,84	2,04

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	21,06	0,40	0,40	9,80	44,40	5,00	0,03	0,03	10,00		0,15	2,00	16,00	9,00	11,00	2,20
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
510/3/04	9907	Каша ячневая вязкая	200	7,00	4,36	5,63	28,21	180,95	0,03	0,12	0,04		3,08	0,48	800,00	43,44	21,94	151,09	0,85
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	1,80	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			585	78,86	20,45	28,36	94,71	715,92	11,44	0,52	0,20	12,19	6,00	1,25	812,97	94,13	62,16	324,60	5,28

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

60/96	6885	Винегрет овощной	80	14,00	1,30	8,03	6,70	104,27	298,01	0,04	0,03	12,11	3,70	0,23	640,00	29,70	16,62	37,00	0,72
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,69	8,05	0,05	0,07	0,97	2,49	116,27	118,64	26,09	20,50	86,99	0,91

465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			525	78,86	18,17	25,85	98,85	700,73	351,49	0,19	0,16	14,32	10,71	120,97	886,13	79,20	76,45	248,34	2,87

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой	50	9,00	0,99	2,02	5,41	43,78	81,42	0,01	0,02	16,85	1,59	0,23	5,37	22,58	7,66	14,46	0,29
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,69	8,05	0,05	0,07	0,97	2,49	116,27	118,64	26,09	20,50	86,99	0,91
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,94	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			775	94,94	25,35	26,02	138,42	889,23	655,55	0,41	0,24	27,54	11,27	118,92	261,05	126,35	103,90	339,07	4,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой	50	9,00	0,99	2,02	5,41	43,78	81,42	0,01	0,02	16,85	1,59	0,23	5,37	22,58	7,66	14,46	0,29
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,69	8,05	0,05	0,07	0,97	2,49	116,27	118,64	26,09	20,50	86,99	0,91
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34	0,14	0,03	0,01		1,98	0,51	4,50	6,56	18,22	54,84	0,39
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			620	79,40	18,08	21,60	83,66	601,34	551,65	0,28	0,18	26,02	8,43	119,53	255,35	101,20	80,26	248,73	3,68

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

60/96	6885	Винегрет овощной	80	14,00	1,30	8,03	6,70	104,27	298,01	0,04	0,03	12,11	3,70	0,23	640,00	29,70	16,62	37,00	0,72
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,69	8,05	0,05	0,07	0,97	2,49	116,27	118,64	26,09	20,50	86,99	0,91
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24	45,00	0,01	0,01	1,16	0,67	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			780	100,00	26,96	31,48	148,32	984,46	768,14	0,43	0,25	21,32	13,47	118,93	894,11	129,37	109,64	359,38	5,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

642/96	9136	Какао с молоком	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,09	0,55	7,20	100,58	24,80	92,96	0,83
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
Итого:			210	40,00	9,44	8,26	45,01	292,14	0,06	0,11	0,19	1,12	0,64	1,22	10,71	206,56	34,54	183,44	1,42

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	20,00	0,26	0,20	6,70	29,64	0,13	0,01	0,02	3,25		0,01	0,07	12,35	7,80	10,40	1,50
------------	------	--------------------------	----	-------	------	------	------	-------	------	------	------	------	--	------	------	-------	------	-------	------

64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70	0,02	0,10	0,17	1,28		26,81	5,14	130,70	21,99	127,05	0,58
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000 467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			550	67,80	16,55	6,14	135,89	665,02	52,79	0,20	0,25	56,55	1,46	31,73	154,44	164,69	51,56	199,40	2,99

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	20,00	0,26	0,20	6,70	29,64	0,13	0,01	0,02	3,25		0,01	0,07	12,35	7,80	10,40	1,50
ТТК65	11928	Каша молочная манная с маслом	200/3	15,00	4,81	2,65	22,03	131,21	0,02	0,07	0,16	1,28		26,81	5,14	122,00	17,20	104,71	0,30
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000 467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			538	63,80	11,70	5,68	113,94	553,68	52,79	0,13	0,23	56,53	1,29	27,47	10,00	147,21	31,41	149,26	2,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11208	Морковь Пикантная	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98	680,03	0,02	0,03	2,33	1,59	0,61	162,55	14,90	14,14	23,38	0,31
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	5882	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			343	63,80	14,91	19,86	63,86	493,86	685,62	0,25	0,21	3,45	5,72	19,59	166,53	85,35	42,59	100,17	3,77

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	31,06	0,40	0,30	10,30	45,50	0,20	0,02	0,03	5,00		0,02	0,10	19,00	12,00	16,00	2,30
64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70	0,02	0,10	0,17	1,28		26,81	5,14	130,70	21,99	127,05	0,58
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000 467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			585	78,86	16,69	6,24	139,49	680,88	52,86	0,21	0,26	58,30	1,46	31,74	154,48	171,34	55,76	205,00	3,79

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	11208	Морковь Пикантная	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98	680,03	0,02	0,03	2,33	1,59	0,61	162,55	14,90	14,14	23,38	0,31
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			453	78,86	24,97	22,99	136,33	852,15	685,63	0,33	0,24	3,45	7,55	17,43	171,27	95,04	48,81	140,54	4,28

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	11208	Морковь Пикантная	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98	680,03	0,02	0,03	2,33	1,59	0,61	162,55	14,90	14,14	23,38	0,31
ТТК №10	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,94	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			708	94,94	27,81	28,18	152,27	973,96	1 019,78	0,38	0,30	29,49	10,56	14,87	196,90	154,35	72,41	190,29	5,49

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК	11208	Морковь Пикантная	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98	680,03	0,02	0,03	2,33	1,59	0,61	162,55	14,90	14,14	23,38	0,31	
ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91	
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00				10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00			0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			538	79,40	16,21	23,44	84,84	615,21	1 017,07	0,21	0,27	181,49	7,90	13,95	189,34	128,49	49,40	86,91	4,41	

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	7083	Морковка Пикантная	60	13,00	0,97	5,41	6,32	77,85	1 020,04	0,04	0,04	3,56	2,38	0,97	240,15	23,47	21,39	35,68	0,48
ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	БП-00000 467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			678	100,00	24,67	27,42	153,06	957,69	1 301,87	0,28	0,28	22,80	10,16	15,04	271,74	139,17	64,79	142,85	4,70

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	21,00	1,99	0,16	6,48	35,32	6,40	0,03	0,02	48,00		0,16	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
ТТК	9070	Чай ягодный	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
Итого:			320	40,00	9,34	3,61	71,26	354,89	8,43	0,15	0,07	69,20	1,32	0,68	7,01	48,00	24,81	85,02	1,30

Суббота**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	10,00	0,22	0,22	5,39	24,42	2,75	0,02	0,02	5,50		0,08	1,10	8,80	4,95	6,05	1,21
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			535	67,80	17,84	15,86	106,87	641,55	38,87	0,35	0,17	5,84	2,02	2,96	10,94	245,47	72,40	310,82	4,01

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
630/96	11435	Чай с молоком	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			480	63,80	17,98	16,83	101,87	630,89	35,73	0,35	0,21	0,78	2,06	3,04	13,44	284,62	69,53	334,18	2,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

71/2004	481	Винегрет овощной	50	11,00	0,82	5,02	4,19	65,22	186,25	0,03	0,02	7,66	2,31	0,14	200,00	16,97	10,51	23,11	0,44
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04

ПП	5882	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			380	63,80	21,61	22,15	39,87	445,31	1 329,17	0,24	0,13	27,74	6,20	25,61	1 401,31	61,76	54,32	151,76	2,50
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	21,06	0,42	0,42	10,29	46,62	5,25	0,03	0,03	10,50		0,16	2,10	16,80	9,45	11,55	2,31
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			585	78,86	18,04	16,06	111,77	663,75	41,37	0,36	0,18	10,84	2,02	3,04	11,94	253,47	76,90	316,32	5,11
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
71/2004	481	Винегрет овощной	50	11,00	0,82	5,02	4,19	65,22	186,25	0,03	0,02	7,66	2,31	0,14	200,00	16,97	10,51	23,11	0,44
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
786/04	13473	Булочка творожная	30	12,00	4,10	2,27	16,07	101,11	1,04	0,04	0,05	0,11	0,40	0,28	3,86	25,49	6,34	47,76	0,38
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			440	78,86	28,53	24,14	74,18	628,14	1 330,21	0,24	0,17	27,85	7,11	23,23	1 404,61	80,25	55,76	176,77	2,50
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
71/2004	481	Винегрет овощной	50	11,00	0,82	5,02	4,19	65,22	186,25	0,03	0,02	7,66	2,31	0,14	200,00	16,97	10,51	23,11	0,44
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	16,00	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,94	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			710	94,94	29,09	28,29	104,15	787,60	1 997,53	0,37	0,26	41,21	9,44	24,81	1 417,96	102,01	76,04	204,80	4,38
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
ПП	12252	Икра кабачковая	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05	55,85	0,01	0,02	2,56	1,13			14,97	5,48	13,51	0,26
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			580	79,40	24,48	23,25	66,24	572,12	1 733,48	0,24	0,22	33,97	6,46	22,87	1 212,33	80,53	57,85	143,29	3,10
Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)																			
	12183	Салат Столичный	60	25,00	5,81	9,93	3,09	124,97	0,01	0,03	0,04	4,86	0,59	5,81	401,60	15,07	7,37	25,63	0,45
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			645	100,00	32,27	32,29	86,69	766,49	1 677,49	0,31	0,26	33,47	7,00	28,22	1 616,08	85,26	67,50	186,42	3,75

Цикличное меню 1 (Плановое)

на период с 30.01.2023г. по 04.02.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	22,80	0,81	0,18	7,29	34,02	7,20	0,04	0,03	54,00		0,18	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
Итого:			535	67,80	14,58	9,52	122,52	634,08	44,68	0,38	0,13	57,75	1,32	2,27	15,20	95,88	70,67	224,24	3,44
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	18,80	0,63	0,14	5,67	26,46	5,60	0,03	0,02	42,00		0,14	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
Итого:			515	63,80	14,40	9,48	120,90	626,52	43,08	0,37	0,12	45,75	1,32	2,23	14,80	89,08	68,07	219,64	3,38
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	5,00	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	3,44	17,26	6,00	11,30	0,22
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
469/96;516/ 3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			455	63,80	18,45	17,31	79,72	548,51	126,26	0,15	0,07	15,09	6,07	17,19	774,99	53,76	26,37	95,29	1,72
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	18,80	0,63	0,14	5,67	26,46	5,60	0,03	0,02	42,00		0,14	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	15,06	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
Итого:			533	78,86	20,43	19,04	108,41	686,72	7,55	0,33	0,41	48,11	1,32	9,07	18,23	445,11	72,29	392,71	2,90
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
469/96;516/ 3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50

		Итого:	565	78,86	26,66	21,80	140,48	864,80	166,57	0,28	0,12	19,66	8,18	18,50	782,45	79,26	41,33	169,41	2,81	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	12,00	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15	
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	5,00	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	3,44	17,26	6,00	11,30	0,22	
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87	
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,84	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30	
		Итого:	745	94,94	23,04	20,83	106,20	704,44	653,42	0,37	0,15	94,58	7,60	15,71	783,50	122,99	69,07	193,05	3,94	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	690	79,40	23,96	21,12	105,36	707,32	582,71	0,33	0,14	28,36	8,30	15,71	782,87	103,82	56,12	178,45	3,51

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	20,60	2,06	6,19	2,85	75,35	0,03	0,02	0,06	5,45	0,43	2,06	4,00	14,81	4,64	29,56	0,43
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	750	100,00	30,99	28,23	145,73	960,95	481,40	0,43	0,20	12,98	7,90	19,93	787,06	104,37	63,30	247,34	4,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	20,00	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13156	Сырная лепешка	50	16,00	7,13	12,15	14,94	197,55	0,06	0,05	0,09	0,13	0,22	7,13	121,59	174,99	11,37	123,60	0,61
		Итого:	320	40,00	8,37	12,79	39,19	305,30	5,96	0,08	0,12	11,21	0,22	7,29	123,79	193,00	24,79	142,29	3,07

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	БП-00001 449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
468/1996	9230	Гороховое пюре	200	13,80	22,60	6,64	47,23	339,08	0,03	0,88	0,18		3,08	3,12	520,00	93,68	86,53	224,56	6,91
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
		Итого:	505	67,80	40,85	22,42	122,19	853,94	41,75	1,11	0,41	0,25	7,22	4,61	528,30	144,78	117,09	410,66	8,92

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	7,80	11,30	3,32	23,61	169,52	0,01	0,44	0,09		1,54	1,56	6,50	48,13	43,34	112,54	3,47
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			390	63,80	27,67	18,50	88,19	629,93	42,38	0,65	0,32	1,31	5,42	2,96	15,01	98,09	69,46	283,54	5,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

403/96	16889	Плов из мяса	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№628/13	13482	Булочка сдобная	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89	0,01	0,04	0,01	0,01	1,12	0,15	1,22	5,62	3,67	20,00	0,31
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			405	63,80	10,42	10,99	90,64	503,15	239,15	0,18	0,07	3,43	4,51	3,78	9,98	29,31	46,57	147,93	1,62

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,06	0,36	0,36	8,82	39,96	4,50	0,03	0,03	9,00		0,14	1,80	14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94
468/1996	9230	Гороховое пюре	200	13,80	22,60	6,64	47,23	339,08	0,03	0,88	0,18		3,08	3,12	520,00	93,68	86,53	224,56	6,91
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			545	78,86	36,94	19,91	97,76	717,99	46,24	1,07	0,41	9,21	5,90	4,45	527,90	149,09	118,08	381,34	10,29

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	206	Морковь Пикантная	50	11,60	0,76	4,52	4,99	63,68	850,03	0,03	0,03	2,92	1,98	0,76	203,19	18,63	17,67	29,22	0,39
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,26	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			480	78,86	13,09	17,02	111,39	651,10	1 089,19	0,23	0,11	6,36	7,33	5,02	214,06	52,68	67,39	193,73	2,27

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	13,84	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,10	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			750	94,94	18,77	15,95	139,68	777,34	687,91	0,28	0,17	76,96	8,07	2,10	19,78	101,54	78,52	222,25	2,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	9,00	0,26	0,00	26,29	106,21	1,18	0,00	0,00	0,02	0,02		0,48	0,53	0,75	0,05	
№628/13	13482	Булочка сдобная	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89	0,01	0,04	0,01	0,01	1,12	0,15	1,22	5,62	3,67	20,00	0,31
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33

		Итого:	600	79,40	13,05	13,35	118,24	645,29	595,10	0,20	0,11	33,39	6,49	3,71	16,58	64,45	58,56	168,79	2,15
--	--	---------------	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	206	Морковь Пикантная	50	11,60	0,76	4,52	4,99	63,68	850,03	0,03	0,03	2,92	1,98	0,76	203,19	18,63	17,67	29,22	0,39
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	38,00	12,40	10,14	13,66	195,50	3,96	0,16	0,20	0,23	2,57	1,12	13,62	53,34	19,82	138,48	1,08
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	735	100,00	28,57	25,81	130,35	867,94	2 249,96	0,41	0,39	49,68	10,52	3,22	231,81	174,58	93,90	317,67	4,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	16,00	0,68	0,15	6,08	28,39	6,00	0,03	0,02	45,00		0,15	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
		Итого:	315	40,00	4,95	2,05	75,07	338,53	16,31	0,05	0,05	47,88	0,78	0,65	6,46	32,47	12,24	32,60	0,49

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	21,80	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	16,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
786/04	8826	Булочка творожная	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
		Итого:	525	67,80	16,27	12,61	108,51	612,59	45,24	0,19	0,17	53,48	0,67	1,61	13,87	97,50	49,34	172,18	4,00

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	17,80	0,36	0,36	8,82	39,96	4,50	0,03	0,03	9,00		0,14	1,80	14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	16,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
786/04	8826	Булочка творожная	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
		Итого:	505	63,80	16,19	12,53	106,55	603,71	44,24	0,19	0,17	51,48	0,67	1,58	13,47	94,30	47,54	169,98	3,56

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	9070	Чай ягодный	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	00000488	Печенье песочное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41	3,08	0,02	0,01		0,98		8,12	5,60	25,20	0,59	
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
		Итого:	413	63,80	14,08	24,29	71,03	559,05	12,31	0,61	0,23	23,27	3,90	7,55	16,14	58,60	154,40	344,51	6,87

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	16,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
786/04	8826	Булочка творожная	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
ПП	17588	Хачапури	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01	7,80	0,03	0,01		0,44	0,03	0,60	5,00	3,50	5,78	0,28
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,86	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54

		Итого:	510	78,86	21,42	19,77	136,08	807,93	47,55	0,24	0,16	42,48	1,87	1,81	12,27	93,45	48,79	195,11	2,40
--	--	---------------	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	11,00	2,19	3,42	6,49	65,50	97,70	0,01	0,02	20,22	1,90	1,19	482,56	27,10	9,19	17,35	0,35
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	9070	Чай ягодный	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	00000488	Печенье песочное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41	3,08	0,02	0,01		0,98		8,12	5,60	25,20	0,59	
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,86	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37	10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	508	78,86	20,17	27,47	100,17	728,59	110,01	0,59	0,25	43,49	6,40	3,03	497,42	79,70	159,39	342,36	6,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	7076	Салат из свежей капусты с кукурузой	40	7,84	0,79	1,62	4,33	35,06	65,14	0,01	0,01	13,48	1,27	0,79	321,70	18,06	6,13	11,57	0,23
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	17,10	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	9070	Чай ягодный	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	750	94,94	31,81	29,90	119,58	874,68	874,34	0,73	0,36	50,56	9,79	7,95	347,85	107,40	178,44	384,49	8,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	9070	Чай ягодный	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	00000488	Печенье песочное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41	3,08	0,02	0,01		0,98		8,12	5,60	25,20	0,59	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	628	79,40	18,79	27,46	98,83	717,64	652,28	0,65	0,32	34,32	5,46	5,57	22,13	78,15	165,49	349,62	7,45

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	8652	Салат "Столичный"	50	19,00	3,05	8,89	4,38	109,73	0,01	0,02	0,04	4,54	0,18	3,05	401,60	14,90	7,07	24,87	0,44
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	705	100,00	24,91	36,40	115,85	890,70	647,60	0,71	0,37	17,74	8,29	9,36	425,87	92,15	174,39	388,23	7,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78	0,03	0,03	0,04	0,40	0,22	8,45	58,78	49,63	4,31	41,82	0,28

Итого: 210 40,00 8,60 11,13 38,26 287,61 1,85 0,04 0,05 4,03 0,22 8,60 59,51 56,01 7,58 45,81 1,14

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	16,00	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00	0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38	
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные)	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44	0,06	0,13	0,16	1,64	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
Таб.№24,25/7/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00	0,03	0,20	0,03		3,08	0,83	800,00	22,20	40,70	116,61	1,39
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			510	67,80	23,82	19,11	84,78	606,39	6,64	0,34	0,21	4,32	5,40	18,75	947,49	72,68	87,63	307,58	5,49

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

368/2014	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	12,00	0,02	0,01	0,46	2,05	0,09	0,00	0,00	0,23	0,01	0,05	0,41	0,54	0,72	0,10	
Дели плюс																			
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные)	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44	0,06	0,13	0,16	1,64	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
Таб.№24,25/7/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00	0,03	0,20	0,03		3,08	0,83	800,00	22,20	40,70	116,61	1,39
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			495	63,80	23,60	18,94	79,06	581,14	6,61	0,33	0,19	1,55	5,40	18,75	947,48	61,69	80,97	298,70	4,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			400	63,80	32,08	19,40	83,79	638,12	1 147,92	0,29	0,18	20,31	5,55	22,31	1 202,36	97,03	90,53	218,58	2,59

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	27,06	0,40	0,30	10,30	45,50	0,20	0,02	0,03	5,00	0,02	0,10	19,00	12,00	16,00	2,30	
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные)	50	32,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44	0,06	0,13	0,16	1,64	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
Таб.№24,25/7/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00	0,03	0,20	0,03		3,08	0,83	800,00	22,20	40,70	116,61	1,39
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			550	78,86	23,98	19,23	88,90	624,59	6,72	0,35	0,22	6,32	5,40	18,76	947,53	80,28	92,43	313,98	6,41

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	16,00	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00	0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38	
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			450	78,86	31,81	19,53	87,08	651,30	1 148,04	0,29	0,20	23,31	5,38	19,85	1 201,86	106,18	96,08	221,68	3,88

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	5692	Салат "Школьный"с маслом раст.	60	11,00	1,06	3,61	4,63	55,25	0,74	0,02	0,02	5,52	1,62	30,68	2,82	19,73	12,58	26,59	0,67
ТТК №10	БП-00005/665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,00	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28

ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,94	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			725	94,94	35,99	28,13	106,61	823,56	1 483,46	0,37	0,27	52,93	10,35	51,20	1 231,18	179,78	125,62	296,08	4,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
489/04	8655	Рагу из цыплят	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41	1 142,52	0,12	0,08	20,00	3,64	19,39	1 200,03	28,38	29,09	70,06	1,14
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00			10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			595	79,40	32,74	23,49	100,48	744,34	1 479,37	0,32	0,26	198,35	7,74	22,30	1 226,37	153,27	106,54	247,57	3,93

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом	50	11,60	1,83	5,62	1,93	65,62	0,02	0,01	0,04	8,94	0,27	0,24	3,16	15,78	5,28	22,37	0,36
ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная	50	36,00	5,11	11,92	11,30	172,96	49,40	0,19	0,15		3,57	0,52	7,27	41,37	10,03	69,34	1,30
ТТК	3830	Рис Мозайка	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	32,58	400,00	33,92	39,53	106,20	95,86
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			690	100,00	24,68	31,64	123,42	877,15	322,00	0,48	0,38	39,77	11,90	36,27	436,98	208,01	130,61	373,95	100,06

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

762/97	7680	Кофейный напиток с молоком	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	0,85	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77
Итого:			235	40,00	12,74	7,39	50,98	321,39	0,04	0,11	0,19	0,66	0,95	10,21	237,99	114,24	46,74	186,51	1,00

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57	5,20	0,03	0,02	39,00		0,13	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20
64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70	0,02	0,10	0,17	1,28		26,81	5,14	130,70	21,99	127,05	0,58
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			520	67,80	17,39	12,13	93,59	553,09	5,68	0,22	0,28	40,50	1,59	28,19	8,92	342,51	50,06	294,09	1,86

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	15,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	14,00	0,59	0,13	5,27	24,57	5,20	0,03	0,02	39,00		0,13	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20
64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70	0,02	0,10	0,17	1,28		26,81	5,14	130,70	21,99	127,05	0,58
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			525	63,80	16,96	10,89	98,73	560,77	5,67	0,23	0,28	40,47	1,76	28,09	8,92	300,41	49,61	275,59	1,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

570/96	2497	Маринад овощной	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68	5,40	0,02	0,02	2,25	1,32	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
--------	------	-----------------	----	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	--------	-------	------	-------	------

324/96	1893	Котлета рыбная из минтая	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	3,16	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	5882	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			430	63,80	17,52	15,52	53,57	424,02	1 048,85	0,29	0,23	19,32	5,94	19,87	2 827,02	149,84	93,38	320,53	3,25

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	25,06	0,90	0,20	8,10	37,80	8,00	0,04	0,03	60,00		0,20	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70	0,02	0,10	0,17	1,28		26,81	5,14	130,70	21,99	127,05	0,58
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			555	78,86	17,70	12,20	96,42	566,32	8,48	0,23	0,29	61,50	1,59	28,26	9,62	354,41	54,61	302,14	1,96

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

570/96	2497	Маринад овощной	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68	5,40	0,02	0,02	2,25	1,32	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	3,16	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			510	78,86	21,79	17,18	95,74	624,77	1 049,51	0,32	0,25	20,38	7,71	17,60	2 829,15	154,05	92,49	324,94	3,71

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	11,84	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
570/96	2497	Маринад овощной	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68	5,40	0,02	0,02	2,25	1,32	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
ТТК №16	БП-00005 669	Рассольник Ленинградский	250	11,00	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	3,16	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			745	94,94	24,35	23,78	94,73	690,37	1 593,24	0,30	0,28	100,28	7,99	16,42	2 838,10	193,39	111,28	339,98	3,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

570/96	2497	Маринад овощной	30	5,00	0,40	3,00	2,77	39,68	5,40	0,02	0,02	2,25	1,32	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая	75	32,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	3,16	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			655	79,40	20,53	17,76	76,64	548,57	1 488,24	0,28	0,25	26,78	7,84	17,03	2 835,05	166,86	97,77	321,93	3,59

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

№60/96	5646	Винегрет овощной	60	13,00	0,98	6,02	5,03	78,22	223,50	0,03	0,02	9,08	2,77	0,17	480,00	22,28	12,47	27,75	0,54
ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят	50	38,00	34,64	20,22	2,57	330,82	6,06	0,01	0,00	3,00	1,41	0,03	800,00	14,46	3,39	11,15	19,18

68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			720	100,00	47,19	35,93	105,35	933,53	1 709,09	0,27	0,17	34,97	8,97	1,55	1 297,20	126,72	69,46	190,82	22,43

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50												
ТТК	624	Плюшка Московская	100	13,00	8,49	6,37	62,34	340,65	0,02	0,13	0,05		2,51	8,49	402,27	19,65	12,91	74,50	1,05	
Итого:			300	40,00	9,49	7,87	82,34	438,15	0,02	0,13	0,05		2,51	8,49	402,27	19,65	12,91	74,50	1,05	

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	70	16,00	0,30	0,30	7,35	33,30	3,60	0,02	0,02	7,50		0,11	1,44	12,00	6,75	8,25	1,65
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	20,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			503	67,80	14,08	13,10	84,67	512,92	32,69	0,13	0,21	8,47	0,47	10,50	7,44	151,47	47,01	189,50	2,73

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	13,00	0,22	0,22	5,39	24,42	2,75	0,02	0,02	5,50		0,08	1,10	8,80	4,95	6,05	1,21
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	20,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	00000355	Батон в ассортименте	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26	0,00	0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			483	63,80	11,00	11,87	80,85	474,25	31,84	0,09	0,19	6,47	0,38	10,44	7,10	140,67	40,01	161,30	1,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

599/3/83г	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			390	63,80	21,26	18,79	79,94	573,91	20,48	0,20	0,07	47,50	5,47	8,63	21,22	49,97	27,25	100,18	2,05

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			435	53,80	15,34	17,62	73,99	515,92	7,82	0,12	0,21	1,72	0,47	6,41	400,19	143,60	37,14	172,76	1,04

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	БП-00005851	Салат "Бодрость"	60	10,84	1,42	3,04	6,65	59,66	157,72	0,02	0,04	28,74	2,24	1,42	241,30	38,32	16,15	29,81	0,62
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей	250	15,00	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
599/3/83г	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
205/07 ДеЛи принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73	346,80	0,09	0,04	3,42	2,64	4,81	2,08	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35

ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,10	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			715	94,94	28,13	28,81	107,35	801,23	1 048,29	0,37	0,19	99,53	10,98	43,82	263,10	136,81	82,18	216,46	4,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость"	50	7,00	1,19	2,54	5,54	49,78	131,43	0,02	0,03	23,95	1,86	1,19	201,09	31,93	13,46	24,84	0,52
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей	200	13,00	3,31	3,60	12,23	94,59	420,20	0,11	0,05	16,73	2,06	29,51	9,65	42,01	23,70	57,23	1,42
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	9,00	0,26	0,00	26,29	106,21	1,18	0,00	0,00	0,02	0,02			0,48	0,53	0,75	0,05
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			615	79,40	22,97	22,22	88,01	643,93	570,90	0,28	0,14	45,01	8,98	36,71	231,03	110,87	54,64	159,62	3,43

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

	12183	Салат Столичный	60	25,00	5,81	9,93	3,09	124,97	0,01	0,03	0,04	4,86	0,59	5,81	401,60	15,07	7,37	25,63	0,45
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей	250	15,00	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73	346,80	0,09	0,04	3,42	2,64	4,81	2,08	16,21	16,25	53,92	0,95
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			695	100,00	29,85	33,23	80,97	742,30	888,58	0,34	0,18	32,53	8,99	50,09	423,50	101,55	67,41	198,75	3,93