

Цикличное меню 4 неделя ноябрь (планово)

на период с 27.11.2023г. по 01.12.2023

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№ 24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	33,81	0,60	0,60	14,70	66,60	7,50	0,05	0,05	15,00		0,23	3,00	24,00	13,50	16,50	3,30
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46	0,07	0,01	0,08	0,18		6,03		220,00	8,75	125,00	0,25
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			630	85,81	17,28	15,57	83,58	543,55	42,25	0,32	0,24	15,40	0,85	8,60	10,78	306,56	93,55	346,93	5,80
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№ 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	15,80	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00		0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			540	63,80	15,80	13,78	75,72	490,10	37,98	0,29	0,19	7,36	0,85	3,18	9,08	249,76	84,60	313,13	3,99
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07	0,01	0,06	0,02		0,75	0,37	1,95	9,50	3,88	22,36	0,60
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			445	63,80	15,75	17,37	73,19	512,05	6,14	0,43	0,25	1,44	5,78	31,98	17,79	90,55	55,34	193,47	4,47
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№ 24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	33,81	0,60	0,60	14,70	66,60	7,50	0,05	0,05	15,00		0,23	3,00	24,00	13,50	16,50	3,30
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46	0,07	0,01	0,08	0,18		6,03		220,00	8,75	125,00	0,25
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	16675	Пряники в ассортименте	35	11,06	1,70	1,87	25,50	125,63		0,00	0,00		0,08			0,39	0,32	1,75	0,03
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			665	96,87	18,98	17,44	109,08	669,18	42,25	0,33	0,24	15,40	0,93	8,60	10,78	306,94	93,87	348,68	5,83
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	14,87	0,24	0,24	5,88	26,64	3,00	0,02	0,02	6,00		0,09	1,20	9,60	5,40	6,60	1,32
ТТК	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	13,00	0,84	3,78	3,61	51,82	64,26	0,01	0,02	2,94	1,30			17,22	6,30	15,54	0,29
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04

469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
698/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			530	96,87	16,39	19,33	91,17	604,21	74,39	0,35	0,26	14,82	6,59	28,08	17,16	105,40	55,85	157,50	5,95

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ПП	12252	Икра кабачковая	35	11,08	0,19	3,10	4,10	45,05	55,85	0,01	0,02	2,56	1,13			14,97	5,48	13,51	0,26
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,87	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50											
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			755	112,95	23,00	25,24	117,16	787,82	581,47	0,56	0,31	11,27	9,20	28,28	25,21	139,78	85,47	262,27	5,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	6,51	11,97	5,76	30,73	0,59
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			620	79,40	18,99	19,62	90,30	613,77	424,12	0,49	0,27	33,84	7,07	26,24	19,32	112,32	74,19	217,63	5,15

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	60	27,60	2,47	7,42	3,42	90,37	0,03	0,02	0,07	6,54	0,51	2,47	4,80	17,77	5,56	35,47	0,52
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	62,00	9,30	7,10	2,50	111,10					2,20					0,10	
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	10499	Батон в ассортименте	40	5,00	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			750	130,00	28,43	24,92	117,40	807,59	418,56	0,40	0,19	39,06	8,20	13,66	169,10	104,54	72,03	241,46	4,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50											
№628/13	13479	Булочка сдобная	100	13,00	7,64	7,36	66,52	362,88	0,03	0,12	0,04	0,04	3,75	0,50	4,07	18,72	12,23	66,66	1,04
Итого:			300	40,00	8,64	8,86	86,52	460,38	0,03	0,12	0,04	0,04	3,75	0,50	4,07	18,72	12,23	66,66	1,04

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

№570/96	8629	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92	487,20	0,02	0,02	3,00	1,76	0,53	481,82	13,62	11,59	19,96	0,32
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин)	70	21,01	0,56	0,14	5,25	24,50	7,00	0,04	0,02	26,60		0,05	0,21	24,50	7,70	11,90	0,07
ТТК	БП-00000 521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
257/96;510/ 3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		1,32	0,50	4,79	9,35	48,22	73,32	1,65
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			525	85,81	14,23	19,29	66,72	497,41	546,89	0,24	0,18	31,77	6,73	99,59	604,79	95,56	96,79	217,05	3,46

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,36	0,01	0,01	2,50		0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		1,32	0,50	4,79	9,35	48,22	73,32	1,65
№628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			440	63,80	12,64	14,92	53,31	398,08	53,04	0,18	0,14	4,67	4,80	99,19	124,55	61,61	81,20	189,40	3,13
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
394/96	БП-00006079	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	50,00	2,23	6,66	17,46	138,73	792,40	0,06	0,05	14,61	3,69	0,32	8,46	37,82	20,74	40,65	0,90
№628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13482	Булочка сдобная	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89	0,01	0,04	0,01	0,01	1,12	0,15	1,22	5,62	3,67	20,00	0,31
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			405	63,80	6,77	9,12	63,75	364,18	792,91	0,13	0,08	14,72	5,24	0,65	9,68	48,64	32,06	85,14	1,56
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	60	18,01	0,48	0,12	4,50	21,00	6,00	0,04	0,02	22,80		0,04	0,18	21,00	6,60	10,20	0,06
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,36	0,01	0,01	2,50		0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		1,32	0,50	4,79	9,35	48,22	73,32	1,65
№628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	12,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	10499	Батон в ассортименте	40	5,86	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			570	96,87	25,33	18,15	103,75	679,67	64,04	0,40	0,26	27,72	6,46	103,82	270,93	154,53	157,48	353,08	4,51
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	60	18,01	0,48	0,12	4,50	21,00	6,00	0,04	0,02	22,80		0,04	0,18	21,00	6,60	10,20	0,06
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54	793,00	0,06	0,05	14,70	4,20	0,33	16,48	45,22	21,28	42,31	0,96
№628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	12,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,86	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			490	96,87	27,38	14,16	71,19	521,68	804,50	0,32	0,18	37,83	5,77	6,71	19,71	143,91	96,50	231,93	2,97
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	60	18,01	0,48	0,12	4,50	21,00	6,00	0,04	0,02	22,80		0,04	0,18	21,00	6,60	10,20	0,06
62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54	793,00	0,06	0,05	14,70	4,20	0,33	16,48	45,22	21,28	42,31	0,96
№628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13482	Булочка сдобная	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89	0,01	0,04	0,01	0,01	1,12	0,15	1,22	5,62	3,67	20,00	0,31
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			795	112,95	28,10	19,18	98,39	678,62	1 344,65	0,24	0,18	93,16	10,36	4,14	32,31	149,46	69,59	159,99	2,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
394/96	БП-00006 079	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	50,00	2,23	6,66	17,46	138,73	792,40	0,06	0,05	14,61	3,69	0,32	8,46	37,82	20,74	40,65	0,90
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	12,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			620	79,40	16,63	12,08	91,33	540,55	1 153,06	0,25	0,20	44,96	7,39	2,41	17,23	139,59	96,64	211,03	2,77

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)																			
ТТК	БП-00006 085	Салат по-Жигулевски	85	36,00	3,55	14,03	4,14	156,98	633,36	0,03	0,12	2,07	1,35	0,76	147,57	29,10	15,09	61,68	0,88
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
394/96	БП-00006 083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54	793,00	0,06	0,05	14,70	4,20	0,33	16,48	45,22	21,28	42,31	0,96
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	12,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			730	129,40	35,66	30,34	102,14	824,30	1 787,18	0,29	0,32	50,21	9,41	4,02	173,13	181,28	110,23	274,39	3,87

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	0,13	0,24	4,50	70,84	41,00	97,40	0,29
ТТК	13156	Сырная лепешка	50	20,00	7,13	12,15	14,94	197,55	0,06	0,05	0,09	0,13	0,22	7,13	121,59	174,99	11,37	123,60	0,61
Итого:			250	40,00	10,52	15,10	38,07	330,18	10,06	0,08	0,18	0,78	0,35	7,37	126,09	245,83	52,37	221,00	0,90

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
ТТК	БП-00005 762	Десерт фруктовый (банан)	90	26,01	1,35	0,45	18,90	85,05	18,00	0,04	0,05	9,00	0,36	0,14	0,05	7,20	37,80	25,20	0,54
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
тتك	БП-00006 058	Бутерброд с мясом	25/25	24,00	2,64	0,75	14,69	76,04		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
Итого:			562	85,81	14,51	16,03	87,82	553,56	56,17	0,28	0,11	35,72	0,79	1,78	7,54	59,31	89,75	182,27	2,47

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	БП-00006 058	Бутерброд с мясом	25/25	24,00	2,64	0,75	14,69	76,04		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60											
Итого:			505	63,80	12,32	14,55	100,17	580,94	36,16	0,24	0,07	0,22	0,43	1,62	7,36	47,41	52,23	160,92	1,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
62/97	8076	Салат из свежей капусты	40	5,00	0,62	2,02	3,76	35,70	80,95	0,01	0,02	14,42	1,45	0,15	320,00	19,25	6,75	12,64	0,25
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63			5,22	3,60	16,20	0,38
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			407	63,80	12,12	21,97	68,40	519,80	242,63	0,28	0,13	16,85	4,37	1,00	327,52	44,99	49,40	175,86	2,16

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06	13,60	0,09	0,11	22,00	0,27	0,10	0,03	17,60	92,40	61,60	1,32
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,06	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	0,13	0,24	4,50	70,84	41,00	97,40	0,29
ТТК	БП-00006 058	Бутерброд с мясом	25/25	24,00	2,64	0,75	14,69	76,04		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60											
Итого:			570	96,87	16,83	17,50	129,55	742,99	59,26	0,36	0,26	22,77	0,83	1,97	11,90	135,40	181,23	311,68	3,33

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	6,00	0,16	0,02	0,34	2,18	0,18	0,00	0,00	1,11	0,00		0,11	4,60	3,11	4,80	0,13
Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06	13,60	0,09	0,11	22,00	0,27	0,10	0,03	17,60	92,40	61,60	1,32
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	5181	Печенье песочное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69	3,96	0,03	0,02		1,26			10,44	7,20	32,40	0,76
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			480	96,87	15,00	20,81	115,41	708,93	179,29	0,40	0,23	78,24	4,00	3,69	8,48	65,18	147,19	252,79	4,20

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	6,00	0,16	0,02	0,34	2,18	0,18	0,00	0,00	1,11	0,00		0,11	4,60	3,11	4,80	0,13
Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06	13,60	0,09	0,11	22,00	0,27	0,10	0,03	17,60	92,40	61,60	1,32
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,94	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		2,09	0,37	1,33	9,50	6,50	32,60	0,60
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			740	112,95	28,84	23,96	145,74	913,98	975,31	0,57	0,36	92,05	6,72	4,06	17,74	104,18	171,20	309,75	5,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			595	79,40	16,60	22,71	92,14	639,33	799,68	0,40	0,22	13,48	7,06	4,39	16,79	59,24	63,19	213,98	3,38

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00006 013	Салат Оливье (мясо прес)	60	26,60	3,94	2,38	7,01	65,20	263,02	0,08	0,08	4,58	0,47	25,01	8,00	29,68	16,29	59,13	1,27
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят	50	51,00	34,64	20,22	2,57	330,82	6,06	0,01	0,00	3,00	1,41	0,03	800,00	14,46	3,39	11,15	19,18
ТТК №8	БП-00005 662	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60	160,12	0,05	0,03	2,61	1,98	0,84	19,54	27,85	30,75	86,32	0,92
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			740	130,00	51,63	33,69	118,63	984,27	1 070,40	0,33	0,26	22,38	9,23	30,38	837,27	119,58	80,25	247,55	23,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	28,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	0,11	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04
ТТК	13251	Плюшка Московская	75	12,00	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		1,87	6,36	321,66	14,89	9,70	55,93	0,79
Итого:			275	40,00	10,23	8,93	72,51	411,33	0,04	0,14	0,20	1,30	1,98	10,23	327,66	140,61	40,70	172,13	1,83

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,36	0,01	0,01	2,50		0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньеze	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98	172,69	0,10	0,04	9,59	5,62	11,15	308,84	36,12	17,96	61,08	78,07
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			530	85,81	13,58	10,94	81,99	480,74	234,74	0,16	0,09	112,09	5,96	11,89	311,98	67,64	33,25	97,48	78,90

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,36	0,01	0,01	2,50		0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньеze	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98	172,69	0,10	0,04	9,59	5,62	11,15	308,84	36,12	17,96	61,08	78,07
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			495	63,80	14,15	10,45	78,53	464,74	173,55	0,15	0,07	12,19	6,21	14,06	311,19	49,64	32,26	102,78	78,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

290/07Дели принт	БП-00006 081	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	0,29	2,72	1,85	33,05	45,00	0,01	0,01	1,16	1,20	0,06	6,40	6,89	2,44	5,21	0,13
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			385	63,80	4,36	5,57	42,23	236,52	734,29	0,08	0,07	12,16	2,43	0,53	10,58	43,14	26,09	61,26	1,13

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,36	0,01	0,01	2,50		0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньеze	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98	172,69	0,10	0,04	9,59	5,62	11,15	308,84	36,12	17,96	61,08	78,07
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,06	1,20	9,00	18,90	161,40											
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			589	96,87	16,56	19,63	106,40	668,48	177,55	0,18	0,09	42,19	6,38	14,92	312,35	68,64	40,16	120,78	78,95

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
290/07Дели принт	БП-00006 081	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	0,29	2,72	1,85	33,05	45,00	0,01	0,01	1,16	1,20	0,06	6,40	6,89	2,44	5,21	0,13
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
698/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,06	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			452	96,87	8,89	14,83	65,68	431,73	739,29	0,11	0,09	46,60	2,43	0,81	12,49	67,67	32,28	69,51	2,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
ТТК №16	БП-00005 669	Рассольник Ленинградский	250	12,94	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
290/07Дели принт	БП-00006 081	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	0,29	2,72	1,85	33,05	45,00	0,01	0,01	1,16	1,20	0,06	6,40	6,89	2,44	5,21	0,13

68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	5181	Печенье песочное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69	3,96	0,03	0,02		1,26			10,44	7,20	32,40	0,76
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			795	112,95	15,03	17,29	107,63	646,25	1 632,23	0,23	0,18	55,51	6,31	1,17	24,17	120,08	66,86	177,35	3,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
290/07Дели принт	БП-00006 081	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	0,29	2,72	1,85	33,05	45,00	0,01	0,01	1,16	1,20	0,06	6,40	6,89	2,44	5,21	0,13
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	6,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		0,66	0,25	2,65	8,35	5,56	31,56	0,45
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			620	79,40	8,67	9,94	74,83	423,45	1 173,03	0,17	0,12	18,55	4,48	2,30	22,00	74,05	43,68	122,31	2,04

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	12183	Салат Столичный	60	28,60	5,81	9,93	3,09	124,97	0,01	0,03	0,04	4,86	0,59	5,81	401,60	15,07	7,37	25,63	0,45
ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	60,00	3,07	6,35	2,11	77,89	40,87	0,04	0,07	0,05	1,44	0,39	2,70	75,94	4,89	56,80	0,42
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			685	130,00	17,59	27,75	81,93	647,78	1 168,93	0,23	0,23	22,30	7,92	8,45	419,49	159,78	53,96	204,78	2,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62	0,08	0,13	0,13	1,73	1,37	9,95	182,87	155,45	17,42	155,99	1,01
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89	2,43	0,14	0,14	54,53	1,37	10,21	183,13	165,67	25,60	164,70	1,43

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ПП	БП-00005 766	Творожок Мама Лама	100	40,00	7,00	4,00	10,00	104,00											
ТТК	БП-00005 911	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92											
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			550	85,40	18,43	19,82	65,13	512,61	0,53	0,09	0,19	1,48	0,43	1,43	400,00	138,63	34,71	157,24	0,74

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40											
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	20,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88

		Итого:	493	63,80	16,05	14,78	69,77	476,26	21,82	0,20	0,26	0,82	0,82	11,65	12,27	184,14	55,08	273,90	1,87
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
ТТК	1210	Соус красный	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05	0,00	0,01	0,01	0,73		0,27	72,20	2,24	1,89	4,20	0,08
ТТК №2	БП-000005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63			5,22	3,60	16,20	0,38
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
		Итого:	412	63,80	14,36	15,52	65,48	459,05	7,91	0,36	0,19	1,18	3,85	102,78	178,17	56,06	118,40	268,91	5,05

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ПП	БП-000005766	Творожок Мама Лама	100	40,00	7,00	4,00	10,00	104,00											
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40											
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,87	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
		Итого:	775	101,87	20,99	20,06	91,36	629,90	58,22	0,12	0,21	71,48	0,77	4,90	401,07	147,53	38,95	171,43	1,20

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09	0,11	0,01	0,02	2,75		0,01	0,06	10,45	6,60	8,80	1,27
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
ТТК	1210	Соус красный	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05	0,00	0,01	0,01	0,73		0,27	72,20	2,24	1,89	4,20	0,08
ТТК №2	БП-000005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	17144	Вафли Твист	22,5	17,06	1,24	6,75	12,60	116,10											
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	492,5	96,87	16,63	19,23	85,52	581,67	6,04	0,31	0,19	3,93	3,56	99,37	177,51	52,29	115,10	232,26	5,45

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09	0,11	0,01	0,02	2,75		0,01	0,06	10,45	6,60	8,80	1,27
ТТК №12	БП-000005667	Суп из овощей	250	15,94	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
ТТК №3	БП-000005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	1210	Соус красный	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05	0,00	0,01	0,01	0,73		0,27	72,20	2,24	1,89	4,20	0,08
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40											
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	799	112,95	19,83	25,35	115,99	771,43	529,75	0,52	0,30	23,80	6,06	136,28	188,11	104,87	183,54	359,20	8,49

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК № 9	БП-000005664	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59	420,20	0,11	0,05	16,73	2,06	29,51	9,65	42,01	23,70	57,23	1,42
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
ТТК	1210	Соус красный	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05	0,00	0,01	0,01	0,73		0,27	72,20	2,24	1,89	4,20	0,08
ТТК №2	БП-000005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71

№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			617	79,40	21,35	24,79	75,10	608,91	426,13	0,39	0,23	17,91	5,36	127,73	186,86	80,84	130,10	270,95	5,44

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00005 881	Салат Надежда	60	26,60	1,30	0,71	2,03	19,64	7,08	0,01	0,03	24,74	0,89	0,17	3,66	22,93	7,27	13,67	0,32
ТТК № 9	БП-00005 664	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59	420,20	0,11	0,05	16,73	2,06	29,51	9,65	42,01	23,70	57,23	1,42
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная	50	46,00	5,11	11,92	11,30	172,96	49,40	0,19	0,15		3,57	0,52	7,27	41,37	10,03	69,34	1,30
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			735	130,00	21,03	28,93	109,37	781,99	486,60	0,43	0,29	68,32	9,27	42,42	32,19	135,99	56,70	206,33	4,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50											
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	13,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
Итого:			250	40,00	4,28	4,92	52,69	272,16	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
Таб.№24,25 7/96	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99	0,03	0,15	0,06		3,08	1,30	800,00	28,44	29,54	130,19	2,21
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60											
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			515	67,80	16,73	24,88	86,62	637,28	6,14	0,43	0,26	1,44	5,91	27,28	804,88	89,22	72,28	253,52	5,18

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	5,00	4,22	4,10	24,76	152,82	0,02	0,11	0,04		2,20	0,97		15,75	21,82	96,43	1,61
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63		0,00	0,00		0,08			0,39	0,32	1,75	0,03
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			460	63,80	15,37	16,72	79,09	528,31	6,13	0,33	0,23	1,44	5,29	21,05	3,60	65,67	56,93	185,76	4,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45	50,67	0,04	0,05	53,15	3,60	0,55	7,90	61,40	21,40	43,12	0,85
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			375	63,80	12,78	21,89	38,73	402,99	53,18	0,26	0,22	79,75	4,03	0,75	8,04	106,30	48,77	222,76	3,16

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	5068	Салат "Ароматный"	50	10,06	0,64	5,00	1,72	54,44	6,15	0,02	0,02	13,11	2,02	0,64	1,29	16,55	7,67	15,91	0,29
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
Таб.№24,25 7/96	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99	0,03	0,15	0,06		3,08	1,30	800,00	28,44	29,54	130,19	2,21

№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60											
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			575	78,86	18,92	29,46	98,77	735,89	12,29	0,39	0,27	14,55	8,10	22,03	804,89	94,52	72,00	233,68	4,89

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45	50,67	0,04	0,05	53,15	3,60	0,55	7,90	61,40	21,40	43,12	0,85
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,06	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			441	78,86	16,92	28,07	83,67	654,93	53,20	0,32	0,24	79,77	5,90	1,00	10,07	121,70	54,89	256,09	3,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	17,88	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
482/96	11231	Капуста свежая тушеная	125	18,00	2,92	3,14	11,59	86,30	63,56	0,05	0,06	66,17	4,65	2,92	807,45	79,09	26,38	52,81	1,05
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,06	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			721	94,94	20,63	32,20	103,21	785,16	732,27	0,43	0,37	76,96	8,51	6,86	824,54	170,81	83,88	321,18	5,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,34	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45	50,67	0,04	0,05	53,15	3,60	0,55	7,90	61,40	21,40	43,12	0,85
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,06	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			596	79,40	15,74	28,09	65,27	576,81	585,72	0,34	0,32	61,78	5,29	3,96	20,04	136,78	68,22	268,50	4,33

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	12183	Салат Столичный	60	30,66	5,81	9,93	3,09	124,97	0,01	0,03	0,04	4,86	0,59	5,81	401,60	15,07	7,37	25,63	0,45
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,34	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская"	56	51,00	13,00	6,80	8,66	147,84					1,32					0,06	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45	50,67	0,04	0,05	53,15	3,60	0,55	7,90	61,40	21,40	43,12	0,85
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			676	130,00	28,67	27,77	89,82	723,89	587,77	0,23	0,22	93,16	8,73	7,83	423,33	120,78	58,53	151,67	3,45