


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 28»

«Рассмотрено»

На заседании методического объединения
учителей математико-технологического цикла
и учителей естественно-оздоровительного цикла
Протокол № 1
от «30» августа 2019 г.

Руководитель методического объединения

 /Н.А. Сырцова/

«Утверждаю»

Директор МБУ «Школа № 28»

С.Ю. Карзанов

Приказ № 214-ОД
«30» августа 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
8 – 9 классы
для основного общего образования

Программа составлена Стояновым О.Д.,
учителем ОБЖ,
соответствующим занимаемой должности

2019

Планируемые предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при
- пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при
- пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать
- (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей
- (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма,
- экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности,
- общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве)
- взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при

проведении мероприятий по освобождению заложников;

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, 8 – 9 класс

8 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Значение огня в жизнедеятельности человека. Пожары в жилом секторе и их последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилом секторе.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Значение профилактики пожаров. Основные направления деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности. Защита населения Российской Федерации от пожаров.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Основные права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и их последствия. Основные причины ДТП. Основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Организация дорожного движения. Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Оценивание обстановки, складывающейся на улицах, дорогах.

Велосипедист – водитель транспортного средства. Роль водителя транспортного средства в обеспечении безопасности дорожного движения. Велосипедист – водитель транспортного средства. Обязанности по безопасности велосипедиста.

Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Значение воды в жизнедеятельности человека, безопасность на воде. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения на воде. Правила безопасного купания в различных водоемах. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них. Оказание помощи, терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Влияние жизнедеятельности человека на загрязнение окружающей среды.

Загрязнение атмосферы, почв и природных вод в результате жизнедеятельности человека. Влияние последствий от загрязнения окружающей природной среды на здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам окружающей среды. Формирование потребности в сохранении окружающей природной среды. Снижение вредного воздействия на организм человека неблагоприятных факторов окружающей среды.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объекты экономики, возникновение на которых производственных аварий может привести к чрезвычайным ситуациям техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Радиационно- опасные объекты. Возможные последствия аварии на радиационно- опасных объектах. Влияние ионизирующего излучения на организм человека.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества. Химически опасные объекты. Химическая авария и ее возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Взрыво- и пожароопасные объекты. Последствия аварий на взрыво- и пожароопасных объектах. Основные причины аварий на взрыво- и пожароопасных объектах.

Аварии на гидротехнических сооружениях. Гидротехнические сооружения и их предназначение. Гидродинамические аварии и причины их возникновения. Возможные последствия гидродинамических аварий.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Обеспечение радиационной безопасности населения. Развитие ядерной энергетики и обеспечение радиационной безопасности. Нормы радиационной безопасности, установленные на территории России. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно-опасных объектов.

Обеспечение химической защиты населения. Общие мероприятия по защите населения от химических аварий. Средства индивидуальной защиты и их защитные свойства. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения при химических авариях.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Общие меры по защите населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по повышению уровня безопасности функционирования взрыво- и пожароопасных объектов. Рекомендации специалистов МЧС России по обеспечению безопасности персонала объектов и населения, проживающего вблизи взрыво- и пожароопасных объектов.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях. Мероприятия по профилактике возникновения гидродинамических аварий. Мероприятия по ликвидации последствий гидродинамических аварий. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению населения в случае возникновения гидродинамических аварий.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональные и территориальные автоматизированные системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения.

Эвакуация населения. Эвакуация. Особенности организации эвакуации. Размещение эвакуированного населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны и их предназначение. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровье как основная ценность человека. Здоровье человека и основные показатели, характеризующие его уровень. Определение здоровья. Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Элементы образа жизни человека, обеспечивающие его духовное, физическое и социальное благополучие. Ведущие факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Понятие «репродуктивное здоровье». Семья в современном обществе и ее функции. Влияние семьи на репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению здоровья. Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека. Основные направления формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья человека. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Основные меры профилактики неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Общие понятия о вредных привычках. Биологический механизм формирования наркомании. Последствия вредных привычек. Нормативно-правовая база по профилактике наркомании. Три основополагающие истины для профилактики наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Человеческий фактор и его влияние на безопасность жизнедеятельности. Общие понятия о культуре безопасности жизнедеятельности. Уровень культуры безопасности жизнедеятельности как критерий определения уровня здоровья и безопасности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь и ее предназначение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Правила оказания первой помощи при отравлении наиболее распространенными аварийно химически опасными веществами – аммиаком и хлором.

Первая помощь при травмах. Правила оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и разрывов связок.

Первая помощь при утоплении. Правила оказания первой помощи при утоплении.

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Национальная безопасность в России в современном мире

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире. Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза военной безопасности России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Терроризм и экстремизм: их причины и последствия

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости

Правила поведения при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

Профилактика наркозависимости. Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровье – условие благополучия человека

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия. Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП. Общие понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ-инфекции. Профилактика ВИЧ-инфекции.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

Семья и здоровый образ жизни человека. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основы семейного права в Российской Федерации. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

Оказание первой помощи

Первая помощь при массовых поражениях. Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

8 класс

№ урока п/п	№ урока по теме	Тема урока	Кол-во часов
Основы комплексной безопасности (16ч)			
1	1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
3	3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1
4	4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1
5	5	Организация дорожного движения.	
6	6	Велосипедист-водитель транспортного средства	1
7	7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1
8	8	Безопасный отдых на водоёмах	1

9	9	Оказание первой помощи терпящим бедствие на воде	
10	10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
11	11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
12	12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13	13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15	15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
16	16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)			
н	1	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
18	2	Обеспечение химической защиты населения	1
19	3	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20	4	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
21	5	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22	6	Эвакуация населения	1
23	7	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Основы медицинских знаний здорового образа жизни (8ч)			
24	1	Здоровье как основная ценность человека	1
25	2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
26	3	Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества	1
27	4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1

28	5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
29	6	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
30	7	Профилактика вредных привычек	1
31	8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (3ч)			
32	1	Первая помощь пострадавшим и её значение	1
33	2	Первая помощь при отравлениях и аварийно химически опасными веществами	1
34	3	Первая помощь при травмах и утоплении	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.**9 класс**

№ урока п/п	№ урока по теме	Тема урока	Кол-во часов
Основы безопасности личности, общества и государства (23ч)			
1	1	Россия в мировом сообществе	1
2	2	Национальные интересы России в современном мире	1
3	3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4	4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1
5	5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.	1
6	6	ЧС. природного характера, их причины и последствия.	1
7	7	ЧС. техногенного характера их причина и последствия.	1
8	8	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
9	9	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1
10	10	Единая государственная система предупреждения и ликвидация	1
11	11	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
12	12	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1
13	13	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1
14	14	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1
15	15	Оповещение населения о ЧС	1
16	16	Эвакуация населения.	1
17	17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
18	18	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1

19	19	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1
20	20	Система борьбы с терроризмом.	1
21	21	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
22	22	Государственная политика противодействия наркотизму.	1
23	23	Профилактика наркомании.	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10ч)			
24	1	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность	
25	2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
26	3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
27	4	Ранние половые связи и их последствия.	1
28	5	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
29	6	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	1
30	7	Брак и семья	1
31	8	Семья и здоровый образ жизни человека	1
32	9	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
33	10	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
34	11	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.(10 класс)

№	№ урока		Кол-во
---	---------	--	--------

урока п/п	по теме	Тема урока	часов
Основы безопасности личности и государства (11ч)			
1	1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
3	3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
4	4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
5	5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	
6	6	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
7	7	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
8	8	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России	1
9	9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
10	10	ГО, ее предназначение и основные задачи, основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени, средства индивидуальной защиты	1
11	11	Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3ч)			
12	1	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
13	2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
14	3	Здоровый образ жизни. Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1

		Профилактика вредных привычек	
Обеспечение военной безопасности государства(20ч)			
15	1	История создания Вооруженных сил РФ	1
16	2	Памяти поколений - дни воинской славы России	1
17	3	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ	1
18	4	Сухопутные войска, их состав и предназначение	1
19	5	Военно-воздушные силы, воздушно-десантные войска	1
20	6	Военно-морской флот, ракетные войска стратегического назначения	1
21	7	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества	1
22	8	Дружба и войсковое товарищество	1
23	9	Размещение военнослужащих	1
24	10	Распределение времени и повседневный порядок	1
25	11	Суточный наряд, общие положения	1
26	12	Обязанности дневального по роте, дежурного по роте	1
27	13	Организация караульной службы, общие положения	1
28	14	Часовой - лицо неприкосновенное, обязанности часового	1
29	15	Строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия	1
30	16	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
31	17	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
32	18	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1
33	19	Современный бой	1
34	20	Обязанности солдата в бою, действия солдата в бою	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.(11 класс)

№ урока п/п	№ урока по теме	Тема урока	Кол-во часов
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)			
1	1	Правила личной гигиены и здоровье.	1
2	2	Нравственность и здоровье. .Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
3	3	Инфекции ,передаваемые половым путем. Меры профилактики заболевания.	1
4	4	СПИД. И его профилактика	1
5	5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
6	6	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
7	7	Оказание первой медицинской помощи. при ранениях	1
8	8	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1
9	9	Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца	1
10	10	Оказание первой медицинской помощи. при ранениях, травмах ,остановке сердца	1
Основы воинской службы (24ч.)			
11	1	Основные понятия о воинской обязанности.	1
12	2	Организация воинского учета и его предназначение	1
13	3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
14	4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
15-16	5-6	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на учет	2
17	7	Увольнение с военной службы и пребывание в запас	1
18	8	Правовые основы военной службы	1
19	9	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – законы воинской жизни	1
20-21	10-11	Военная присяга –клятва на верность Родине-России	2

22	12	Прохождение воинской службы по призыву	1
23	13	Прохождение воинской службы по контракту	1
24	14	Права и ответственность военнослужащих	1
25	15	Альтернативная гражданская служба	1
26-27	16- 17	Военнослужащий –патриот ,с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	2
28-29	18-19	Военнослужащий-специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	2
30	20	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1
31-32	21-22	Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	2
33	23	Как стать офицером Российской Армии	1
34	24	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1

