ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
_____ Маршова А.Ю.

# МЕНЮ

на 10.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

***Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | 5687 | Салат из свеклы с растительным маслом<br>Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная | 60 | 9,00 | 1,02 | 5,94 | 6,48 | 88,46 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 257/96,.510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 10,00 | 4,58 | 4,61 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 284 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 3,00 | 0,08 | 0,01 | 15,31 | 61,25 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,80 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| | | Итого: | 510 | 67,80 | 18,44 | 14,13 | 79,47 | 518,82 |

***Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)***

***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 257/96,.510/3/2004 | 1958 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| ТТК | 17758 | Вафли в асс. 2 шт<br>Вафли в асс | 34 | 14,00 | 1,20 | 9,00 | 18,90 | 161,40 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 419 | 63,80 | 15,27 | 15,61 | 71,98 | 489,47 |

***Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,***

***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 664/96 | 242 | Пельмени отварные<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист | 125/5 | 52,00 | 16,30 | 102,68 | 44,80 | 280,00 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 4,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,80 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| | | Итого: | 372 | 63,80 | 19,80 | 105,79 | 82,68 | 473,41 |

***Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 664/96 | 242 | Пельмени отварные<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист | 125/5 | 52,00 | 16,30 | 102,68 | 44,80 | 280,00 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 12,06 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Итого: | 455 | 78,86 | 27,20 | 106,55 | 139,52 | 737,31 |

***Витаминизация***

***(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Таб.№24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 60 | 18,01 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| | | Итого: | 60 | 18,01 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |

***Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | БЛ-00001300 | Огурец соленый<br>Огурцы соленые | 30 | 7,00 | 0,07 | 0,02 | 0,29 | 1,60 |
| ТТК №23 | 17179 | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 11,14 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| ТТК | 13922 | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% | 150/3 | 60,00 | 14,85 | 21,63 | 33,67 | 388,75 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные<br>Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,80 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| | | Итого: | 700 | 94,94 | 28,76 | 34,67 | 93,61 | 801,49 |

***Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,40 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| 664/96 | 242 | Пельмени отварные<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист | 125/5 | 52,00 | 16,30 | 102,68 | 44,80 | 280,00 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные<br>Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 12849 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 567 | 79,40 | 26,25 | 114,82 | 90,47 | 611,70 |

***Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | 12096 | Салат из свежей капусты с помидорами<br>Капуста свежая / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота | 80 | 14,54 | 1,39 | 4,06 | 5,76 | 65,14 |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,40 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| 664/96 | 242 | Пельмени отварные<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист | 125/5 | 52,00 | 16,30 | 102,68 | 44,80 | 280,00 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 12,06 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| ПП | 12849 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 710 | 100,00 | 30,88 | 113,29 | 147,46 | 844,41 |

***Витаминизация***

***(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Таб.№24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 60 | 18,01 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| | | Итого: | 60 | 18,01 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |

***Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 10856 | Печенье овсяное<br>Печенье овсяное 50гр | 50 | 14,00 | 3,20 | 8,00 | 35,20 | 225,60 |
| Таб.№24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 60 | 21,00 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| | | Итого: | 310 | 40,00 | 3,84 | 8,15 | 52,06 | 296,91 |

Зав производством _____ Шпинева О.

Ответственный за питание _____

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А

Россия, 445032, Самарская обл., г.о. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru