

МЕНЮ

на 11.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	10,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	14,90	2,40	7,80		79,80
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,00	1,80	0,76	12,85	65,65
Итого:			600	67,80	14,24	17,48	79,16	530,84

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80		79,80
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			476	63,80	16,64	17,88	84,64	561,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сушеные пангироновые / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка (Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			365	63,80	12,06	16,11	48,65	387,75

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,06	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сушеные пангироновые / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка (Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			430	78,88	12,33	16,39	65,51	418,83

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №12	БП-00005966	Суп из овощей Вода / Картофель н/р / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	250	14,94	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сушеные пангироновые / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис Мозайка (Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асе	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ТТК	10469	Батон в ассортименте Батон	40	4,00	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			767	94,84	26,67	32,47	98,03	787,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005966	Суп из овощей Вода / Картофель н/р / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	12,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сушеные пангироновые / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка (Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			600	79,40	19,26	19,47	83,63	686,37

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	206	Морковь Пикантная Морковь Пикантная (Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Помидоры спелые)	50	11,60	0,76	4,52	4,99	63,68
ТТК № 9	БП-00005966	Суп из овощей Вода / Картофель н/р / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	12,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сушеные пангироновые / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка (Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 107/08 Муж.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			700	100,00	24,17	27,89	116,03	819,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	10,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	14506	Булочка десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Повидло / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи или прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная	75	20,00	6,45	11,44	46,16	313,38
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	10,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			325	40,00	6,71	11,70	64,44	389,88

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.4.3540-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мукина О. А.

Россия, 445001, г. Новокузнецк, ул. Троицкая, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru