

МЕНЮ
на 12.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестынская"	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
468/1956	9230	Гороховое пюре	200	13,00	22,60	6,84	40,22	339,08
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	16127	Батон в ассортименте	30	5,80	3,75	1,60	8,25/10	31,30
Итого:			386	67,80	40,35	15,20	82,89	684,40

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестынская"	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317,579/97	1148	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	6883	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			403	63,80	28,90	14,10	74,21	536,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
БП	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			385	63,80	6,04	7,59	45,97	276,80

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16232	Десерт фруктовый (банан)	80	15,06	1,28	0,43	17,85	80,33
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
БП	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			485	78,86	7,31	8,01	65,72	356,23

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс, в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	11,94	4,25	6,25	15,22	134,13
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
БП	14478	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			760	84,94	17,74	18,85	110,82	692,24

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №16	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
БП	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	2074	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			617	79,40	9,99	13,25	72,73	448,21

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005822	Салат Светофор	50	13,60	3,49	0,68	9,84	59,41
ТТК №16	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
БП	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			710	100,00	17,38	18,35	108,08	640,60

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	13514	Чай сладкий	200	10,00	0,14	0,05	12,85	52,81
Итого:			270	40,00	9,19	10,44	43,20	303,53

Зав. производством

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано