

МЕНЮ
на 15.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	50	15,06	0,30	0,30	9,39	41,30
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	15,00	5,95		25,10	188,73
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом	50	32,00	9,44	9,25	15,20	181,81
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			523	67,80	16,89	16,88	64,62	478,02

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	11,80	0,22	0,22	5,39	24,42
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	15,00	5,95	7,17	25,10	188,73
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом	50	32,00	9,44	9,25	15,20	181,81
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			508	63,80	16,61	16,90	60,66	461,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-сув	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			415	63,80	17,46	30,12	50,33	642,20

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	15,06	0,28	0,28	6,86	31,08
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-сув	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			480	78,88	17,74	30,40	57,19	673,28

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	16,94	3,19	4,51	19,22	130,26
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-сув	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
ТТК	13514	Чай ягодный	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№828/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			740	94,94	26,05	37,78	116,57	910,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-сув	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	79,40	22,45	33,41	81,49	716,41

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой	50	9,60	0,99	2,02	5,41	43,78
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
377/96	7534	Шашилык из филе цыплят	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,82
240/96	6290	Картофель запеченный	100	16,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№828/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			670	100,00	46,58	34,52	98,22	889,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом	50	32,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК	13514	Чай ягодный	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			250	40,00	9,58	9,30	28,15	234,62

Зав. производством: Маршова А.В.

Старший специалист по питанию: Сытунин Д.В.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Любава" Мухомова О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@yandex.ru