

МЕНЮ

на 18.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб 25/98	1169	Сыр порционный Сыр Голландский	25	24,00	6,03	1,67	0,08	96,48
ТТК2	10878	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	17,68	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	10356	Печенье овсяное Печенье овсяное 50г	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
ПП	13258	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			510	67,80	20,40	24,90	113,90	761,27

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб №25/98	1650	Сыр порционный Сыр Голландский	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК2	10878	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль водородная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	10656	Печенье овсяное Печенье овсяное 50г	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
ПП	13268	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			505	63,80	19,24	23,43	113,88	743,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	15985	Тфтели "Аппетитные" с соусом томатным Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Мука в/с / Соль водородная / Перцы черный молотый	60/30	45,00	6,18	7,54	8,60	126,98
489/98,518/004	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/98,685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			472	63,80	14,68	15,58	75,04	499,06

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб 24/98	8078	Десерт фруктовый (блинчик) Блинчик свежий	65	15,06	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	15985	Тфтели "Аппетитные" с соусом томатным Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Мука в/с / Соль водородная / Перцы черный молотый	60/30	45,00	6,18	7,54	8,60	126,98
489/98,518/004	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/98,685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	6893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			537	78,86	14,96	15,86	81,90	530,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб №24/98	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №21	0000570	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	15985	Тфтели "Аппетитные" с соусом томатным Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Мука в/с / Соль водородная / Перцы черный молотый	60/30	45,00	6,18	7,54	8,60	126,98
489/98,518/004	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (свежая)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№ 107/08 Мч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			785	94,94	23,07	19,35	136,79	813,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	15985	Тфтели "Аппетитные" с соусом томатным Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Мука в/с / Соль водородная / Перцы черный молотый	60/30	45,00	6,18	7,54	8,60	126,98
489/98,518/004	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/98,685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 107/08 Мч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			710	79,40	22,05	18,74	116,18	721,62

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
УКС КОП №27/05	13717	Салат Нежность с соусом Яйцо свежее / Морковь свежая / Сыр Голландский / Сыр Пармезан / Лук репчатый / Лук репчатый / Лук репчатый	50	20,60	3,71	10,23	2,08	115,23
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	15985	Тфтели "Аппетитные" с соусом томатным Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая / Масло растительное / Мука в/с / Соль водородная / Перцы черный молотый	60/30	45,00	6,18	7,54	8,60	126,98
489/98,518/004	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль водородная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/98,685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 107/08 Мч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль водородная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			760	100,00	25,76	28,97	118,26	836,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 л в/с	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№628/13	13479	Булочка сдобная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль водородная / Ванилин	100	13,00	7,64	7,36	66,52	362,88
Итого:			300	40,00	8,64	8,86	86,52	460,38

Зав. производством

О.А. Байрамов

О.А. Байрамов

СамГин 2 3/0 4 3560 20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Т.Мирная О.А.

Россия, 445000, Саратовская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo.lubava@yandex.ru