

МЕНЮ
на 19.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41696	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш свиной / Масло 2,3% / Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с / Сахар песочный / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
1а6 №24.25796	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	200	15,00	5,63	5,71	33,02	205,99
62896.6850004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	1472	Вафли порционные Вафли в.асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	0,35	23,13	118,17
Итого:			512	67,80	22,27	18,24	65,24	593,66

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41696	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш свиной / Масло 2,3% / Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с / Сахар песочный / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
1а6 №24.25796	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	200	15,00	5,63	5,71	33,02	205,99
62896.6850004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	1472	Вафли порционные Вафли в.асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	0000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			477	63,80	19,84	18,24	65,24	593,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41696	16668	Гуляши из свинины (карбонат) Свинина н/с / Лук репчатый н/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ароматизатор / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №2	БП-00005650	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	5862	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			375	63,80	8,95	9,56	47,81	304,28

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41696	16668	Гуляши из свинины (карбонат) Свинина н/с / Лук репчатый н/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ароматизатор / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №2	БП-00005650	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	12558	Конфета "Супер" 2 шт Конфета шокол. с бел. кремом	32	12,06	5,25	5,12	23,36	160,52
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			437	78,86	15,02	14,40	88,21	546,53

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1а6.2466	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель н/с / Горох / Лук репчатый н/с / Морковь свежая н/с / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	250	11,94	5,24	3,59	18,10	125,70
41696	16668	Гуляши из свинины (карбонат) Свинина н/с / Лук репчатый н/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ароматизатор / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №3	БП-00005650	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	17758	Вафли в.асс. 2 шт Вафли в.асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			724	94,94	14,58	20,99	106,88	674,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель н/с / Горох / Лук репчатый н/с / Морковь свежая н/с / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
41696	16668	Гуляши из свинины (карбонат) Свинина н/с / Лук репчатый н/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ароматизатор / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №2	БП-00005650	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета шокол. с бел. кремом	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			596	78,40	12,38	14,46	78,70	498,47

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Препит)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12096	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ароматизатор / Лавровый лист	80	16,60	1,39	4,06	5,76	65,14
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель н/с / Горох / Лук репчатый н/с / Морковь свежая н/с / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
41696	16668	Гуляши из свинины (карбонат) Свинина н/с / Лук репчатый н/с / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ароматизатор / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №2	БП-00005650	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№77304	2736	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи / Ароматизатор / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	9,00	3,67	7,11	28,89	194,23
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			720	100,00	17,88	23,21	107,59	710,78

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1а6.2466	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			80	18,01	0,32	0,32	7,84	35,52

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 3,2 л.асс.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№62913	13479	Булочка сдобная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи / Ароматизатор / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	13,00	7,64	7,36	66,52	362,88
Итого:			300	40,00	8,64	8,86	86,52	460,38

Зав. производством: О.А. Мухоморова

Ответственный за питание: О.А. Мухоморова

Сметы: 2.35.4.000.20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Любава" О.А. Мухоморова

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru