

МЕНЮ
на 22.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	8662	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	12,80	0,24	0,24	5,88	26,64
ТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшени / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	6П-00055/19	Бутерброд горячий с мясом Мясо свинное / Батон / Масло сливочное / Сыр твердый / Соус. Кус для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	3,44	9,25	15,20	181,81
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			513	67,80	10,22	18,81	61,84	490,21

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТКС9	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшени / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17144	Вафли Твист Вафли Твист 22,5 гр	22,5	17,00	1,24	6,75	12,60	116,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			530,5	63,80	11,31	16,50	73,94	489,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
384/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель нп / Филе куриное / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета леденчатая, конф. Вагел	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			436	63,80	13,46	14,47	75,84	487,38

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	15,06	0,30	0,30	9,35	41,30
Tab №2496	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
384/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель нп / Филе куриное / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			515	76,86	15,03	18,65	92,16	591,19

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Картофель нп / Рис / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,94	3,19	4,51	19,22	130,26
384/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель нп / Филе куриное / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			710	94,94	17,44	22,04	126,54	750,24

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	15,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Картофель нп / Рис / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Соль йодированная / Масло растительное	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
384/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель нп / Филе куриное / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	79,40	12,77	15,47	67,59	460,62

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
87/2013	8624	Салат "Школьный" с маслом раст. Салатная смесь / Огурцы сочные / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый нп	50	11,60	0,88	3,01	3,86	48,05
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Картофель нп / Рис / Лук репчатый нп / Морковь свежая нп / Соль йодированная / Масло растительное	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
377/66	7534	Шашлык из филе цыплят Грудинка куриная / Шашлык 100шт / Соус. Кус для детей / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Горчица черная молотая	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,82
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель нп / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			680	100,00	47,35	37,87	99,20	926,98

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №2496	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,00	0,28	0,28	6,86	31,08
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:			315	40,00	4,54	6,24	70,59	356,70

Зав. производством: Марфилова О.

Ответственный за питание: Бидя Галимиев А.А.

СамЛич12.3.2 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Энгельс, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru