

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ»**

Министерство образования Самарской области

Администрация городского округа Тольятти

Муниципальное бюджетное

общеобразовательное учреждение

городского округа Тольятти "Школа № 28

имени В.В. Каданникова"

РАССМОТРЕНО

На заседании м/о учителей

На заседании м/о учителей

гуманитарно-эстетического,
математико-

технологического,

естественно-

оздоровительного циклов

Протокол № 1 от 29.08.2025

Председатель М/О

Н.А. Сырцова

Приказ № 170-ОД

от «29» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Сырцова Н.А.

Приказ № 170-ОД

от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ "Школа №

28"

Маряшова А.В.

Приказ № 170-ОД

от «29» 08 2025 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности
деятельности «Юнармия»**

**(ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ,
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

Тольятти 2025

Рабочая программа деятельности «Юнармия»

1. Пояснительная записка

Рабочая программа деятельности «Юнармия» для учащихся 7-х- 10 классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
6. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
7. Концепция организационно-педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования / В.И. Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
10. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
11. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
12. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

Цель и задачи

Цель - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;

- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.

- научить действовать в строю;

- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;

- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема урока	Кол-во часов	Организационные формы обучения
---	------------	--------------	--------------------------------

1. Военно-историческая подготовка (24 часа)			
1	Занятие «Войсковые звания»	1	Лекция
2	Занятие «Корабельные звания»	1	Лекция
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	Лекция
4	«Государственные награды РФ»	1	Лекция
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	Лекция
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	Лекция
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	Лекция
8	«Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	Лекция
9	Вооружённые Силы России на современном этапе.	1	Лекция
10	Виды и рода Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	Лекция
11	Почему необходима вооружённая защита Отечества. Внешние и внутренние угрозы. Предназначение Вооружённых Сил РФ	1	Лекция
12	УВС РФ. Устав внутренней службы. История создания. Военная присяга. Воинские звания. История воинских званий.	1	Лекция
13	Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг другу, к начальникам и старшим.	1	Лекция
14	Государственная и военная символика. Дни воинской славы России. Основные битвы ВОВ, города-герои ВОВ. Символы воинской чести. История, символы и геральдика Самарской области.	1	Лекция
15	Государственная и военная символика. Дни воинской славы России. Основные битвы ВОВ, города-герои ВОВ. Символы воинской чести. История, символы и геральдика Самарской	1	Лекция

	области..		
16	Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	Лекция
17	Способы передвижения солдата в бою. Действия при вспышке ядерного взрыва.	1	Лекция
18	Разведка. Способы осмотра местности и обнаружения различных целей.	1	Лекция
19	Вооружение и боевая техника воинской части.	1	Лекция
20	Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю, обязанности солдата.	1	Лекция
21	Строевая стойка и строевые приёмы без оружия. Становись, Разойдись. Ко мне, Смирно. Вольно. Заправиться, Отставить.	1	Лекция
22	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику. Доклад. Возвращение в строй.	1	Лекция
23	История создания отечественного оружия. Меры и техника безопасности при проведении стрельб.	1	Лекция
24	Устройство мелкокалиберной винтовки. Правила прицеливания и приемы стрельбы.	1	Лекция
2.Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)			
25	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	Лекция
26	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	Лекция
27	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	Лекция
28	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	Лекция
29	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Практикум
30	Материалы, используемые для наложения	1	Практикум

	жгута. Методика наложения жгута.		
31	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	Практикум
32	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Практикум
33	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	Практикум
34	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	Практикум
35	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	Практикум
36	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	Практикум
3.Основы военной службы (10 часов)			
37	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	Лекция
38	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	Практикум
39	Тренировка в стрельбе лежа	1	Практикум
40	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	Практикум
41	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	Практикум
42	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	Лекция
43	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	Контроль
44	Уход за автоматом, его хранения и сбережениеИнструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	Практикум

45	Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74	1	Практикум
46	Одиночная строевая подготовка.	1	Практикум
4.Гражданская оборона (9 часов)			
47	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Лекция
48	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Лекция
49	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны.	1	Лекция
50	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	Лекция
51	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	Лекция
52	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	Лекция
53	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1	Лекция
54	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	Лекция
55	Средства индивидуальной защиты населения	1	Практикум
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (13 часов)			
56	Правила техники безопасности на занятиях физическими упражнениями.	1	Практикум
57	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	Практикум
58	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка:	1	Практикум

	перестроение на места.		
59	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1	Практикум
60	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1	Практикум
61	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1	Практикум
62	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	1	Практикум
63	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1	Практикум
64	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1	Практикум
65	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1	Практикум
66	Бивуак. Установка палатки.	1	Практикум
67	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1	Практикум
68	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств. Подведение итогов.	1	Практикум